



Zdravou stravu si nemůže dovolit 2,7 miliardy lidí. Mary's Meals ukazuje sílu školního stravování

Nejnovější zpráva OSN o stavu potravinové bezpečnosti potvrzuje mírný pokles hladu, současně však varuje, že téměř každý třetí člověk na světě si stále nemůže dovolit zdravé stravování. Nová zpráva Mary's Meals zároveň ukazuje, že pravidelné školní jídlo dokáže účinně zmírňovat dopady této krize na děti: omezuje hlad ve třídách, zlepšuje soustředění a podporuje školní docházku i celé rodiny.

V roce 2025 čelilo hladu odhadem 645 milionů lidí, tedy 7,8 % světové populace. Bylo to přibližně o 14 milionů méně než o rok dřív, přesto zůstává svět výrazně vzdálen cíli odstranit hlad do roku 2030.

Vyplývá to ze zprávy The State of Food Security and Nutrition in the World 2026 (SOFI), kterou společně vydávají Organizace OSN pro výživu a zemědělství (FAO), Mezinárodní fond pro rozvoj zemědělství (IFAD), UNICEF, Světový potravinový program (WFP) a Světová zdravotnická organizace (WHO). Zpráva upozorňuje, že **zdravé jídlo zůstává finančně nedostupné pro přibližně 2,7 miliardy lidí. Globální pokrok je podle jejich autorů pomalý, nerovnoměrný a křehký.**

FAO proto zdůrazňuje potřebu cílené sociální ochrany a podpory zranitelných domácností. Pravidelné školní stravování představuje praktický způsob, jak takovou podporu dostat přímo k dětem a současně posílit jejich přístup ke vzdělání. **Mary's Meals dnes zajišťuje jídlo více než 3 000 000 dětí ve více než 6 400 školách v 16 zemích světa.**

Jedno jídlo přináší měřitelnou změnu

V roce 2025 podala Mary's Meals 400 883 000 jídel. Jídlo bylo dětem k dispozici v 91 % školních dnů a dívky tvořily 50,6 % strávníků. Výsledky sledování v Malawi, Zambii a Libérii ukázaly, že podíl dětí, které ve škole pociťovaly hlad, se po zavedení programu snížil z 88 na 48 %. **Před jídlem uvádělo pouze 40 % dětí, že se dokáže dobře soustředit; po jídle to bylo 94 %.**

Ještě výraznější změnu zaznamenaly školy v etiopském regionu Tigray, oblasti těžce poznamenané válkou. Před zahájením programu mělo ve škole hlad 72 % dětí; po jeho zavedení tento podíl klesl na nulu. Stejně tak **klesl z 68 % na 0 % podíl dětí, které alespoň jednou měsíčně odcházely ze školy dříve kvůli hladu.**

„Zpráva SOFI připomíná bolestný paradox: svět má kapacitu vyprodukovat dostatek potravin, a přesto miliony dětí zůstávají hladové a zranitelné. V době, kdy je výživná strava pro rodiny stále hůře dostupná, bývají děti v nejchudších komunitách mezi prvními, kdo důsledky pociťí,“ říká Magnus MacFarlane-Barrow, zakladatel a generální ředitel Mary's Meals.

Nízké náklady díky místním komunitám

Školní jídlo pro jedno dítě na celý školní rok stojí v průměru 550 Kč, jedno jídlo tedy přibližně 3 Kč. Nízkých nákladů lze dosáhnout díky úzké spolupráci s místními komunitami. Desítky tisíc dobrovolníků připravují a podávají jídlo dětem ve svém okolí a suroviny se podle možností nakupují přímo v zemích, kde programy fungují.

V roce 2025 bylo pro programy Mary's Meals celosvětově dodáno více než 28 600 tun potravin z místních zdrojů. V Zambii zajišťovalo suroviny přes 22 000 drobných zemědělců, z nichž více než polovinu tvořily ženy. Tento přístup tak vedle školního stravování podporuje místní ekonomiku, udržitelné zemědělství a odolnost venkovských komunit.

Školní jídlo samo o sobě nenahrazuje širší řešení příčin hladu a chudoby. Představuje však jednoduchou, dostupnou a ověřenou pomoc, která chrání děti v době krizí a dává jim možnost učit se.

Kontakt pro média

Marek Telička, tiskový mluvčí Mary's Meals Česká republika

E-mail: marek.telicka@marysmeals.org | Telefon: 602 141 046

Fotografie dokumentující činnost Mary's Meals jsou [ke stažení zde](#).

Poznámky pro redakci

O Mary's Meals: Mary's Meals poskytuje dětem v oblastech, kde hlad a chudoba často brání vzdělávání, jedno každodenní jídlo ve škole nebo jiném vzdělávacím zařízení. Organizace působí v Beninu, Ekvádoru, Etiopii, na Haiti, v Indii, Keni, Libanonu, Libérii, na Madagaskaru, v Malawi, Mosambiku, Jižním Súdánu, Sýrii, Jemenu, Zambii a Zimbabwe.

Zpráva SOFI 2026: [The State of Food Security and Nutrition in the World 2026](#)

Zpráva Mary's Meals o dopadu za rok 2025: [Annual Impact Report 2025](#)

Více informací: www.marysmeals.cz