

Vyhrát se dá i bez medailí



Stáleja květinové sportovní výzvy pro Mary's Meals (2025)

[Nikol, můžeš nám říct, co studuješ a jaké máš koníčky?]

Jsem v posledním ročníku střední pedagogické školy. Kromě školy věnuji hodně času cyklistice, která je určitě mým největším koníčkem.]

[Hodně času věnuješ taky dobrovolnické práci pro Mary's Meals. Jak ses vůbec o této organizaci dozvěděla?]

O tom, co Mary's Meals dělá, mi poprvé řekl můj táta, který už několik let jako dobrovolník pomáhá, například na různých jarmarcích, jako jsou vánoční, školní, ty, které jsou spojeny s různými festivaly, akcemi a svátky. A protože úsudku svých rodičů věřím, ráda jsem se podle svých možností do pomoci taky zapojila. Vše, co jsem se o práci organizace později dozvěděla, mě přesvědčilo, že to bylo správné rozhodnutí.]

[S jakými reakcemi se u stánku setkáváš?]

U stánku, kde máme nejrůznější materiály, které práci organizace představují, se zastavují nejrůznější typy návštěvníků. Od těch, kteří nás už znají a jsou třeba dlouhodobými dárci, až po ty, kteří jsou k problému hladu ve světě dost lhostejní. Každý má ale svobodnou vůli a může se rozhodnout. Myslím, že pokud někdo opravdu chce naslouchat a porozumět, tak problematiku hladu ve světě začne brát vážně.]

[Zmínila ses, že ráda jezdíš na kole. V poslední době jsi na závodech vidět v dresu Mary's Meals, a to i na stupních vítězů.]

Ano, účastním se různých cyklistických závodů. Většina názvů závodních týmů je odvozena od sponzorů nebo různých firem, a tak mě napadlo, že bych mohla jezdit v dresu s logem Mary's Meals, a zviditelnit tak práci hnutí. Navíc to, že mám na zá-

[le. Jaké to bylo, mluvit o tom, co děláš, před spolužáky?]

Studuji učitelský obor, takže nemám problém mluvit před třídou. Ale při této přednášce jsem se necítila úplně komfortně. Pro některé studenty je tohle téma úplně bezvýznamné a je dost náročné jejich názory změnit. Jiné ale věc zaujala a třeba se v budoucnu stanou součástí školního týmu Mary's Meals. ☺]



Mladicek v Mchadzogorje (2025)

[Také jsi zapojená do hnutí mladých ambasadorek. Co to znamená?]

Jako ambasadorka se snažím představovat dílo Mary's Meals mezi mladými. Například už zmíněnými přednáškami anebo na různých akcích. Vedu také tým, který má propagaci Mary's Meals na naší škole dlouhodobě na starost. Brzy budu maturovat a půjdu na vysokou. Proto se v posledních měsících snažím náš školní dobrovolnický tým ještě víc rozvinout, najít co nejvíce nových tváří a předat štafetu.]



Na trase Raksko MTB Tour 2025

Nikola Kuchaříková se jako dobrovolnice a ambasadorka Mary's Meals snaží oslovovat své vrstevníky a ukazovat, že pomoc druhým nemusí být složitá. Stačí chuť, otevřené srdce a to, co máte rádi – třeba jízdní kolo.

dech jméno Panny Marie, mě jednak motivuje, a navíc se cítím být pod její ochranou.]

[O Mary's Meals jsi taky měla přednášku ve své škole.]

[Mary's Meals evidentně věnuješ hodně času. Máš pocit, že taky něco dostáváš zpátky? Matka Tereza jednou řekla: „Když nemůžeš nasytit sto lidí, nasyť jen jednoho.“ Každá velká změna vzniká na základě malých skutků, a o ty se my dobrovolníci snažíme. A zároveň, když sama něco dávám nebo někomu pomáhám, obohacuje to taky mě. Pocit radosti a smysluplnosti je určitě dostatečná „protihodnota“.]

[Kdybys měla vybrat jeden moment, který je pro tebe motivací v dobrovolnické práci, který by to byl?]

Minulý rok na setkání mladých ambasadorek v Medžugorje jsem měla možnost povídat si s Lettie z Malawi, která byla jako dvanáctiletá součástí dokumentu Child 31. Tehdy se jako sirotek starala o mladšího brášku a patřili mezi děti, které mají chronický hlad. Když začala ve škole dostávat jídlo od Mary's Meals, znamenalo to pro ni zásadní změnu a obrat k lepšímu. Dnes dokonce pro Mary's Meals v Malawi pracuje a svým svědectvím získává další podporovatele a dobrovolníky. Rozhovr s Lettie mi pomohl ještě víc si uvědomit, jak je tato práce zásadní a může někomu úplně změnit život.]

[Co bys poradila děvčatům, která se do pomoci Mary's Meals chtějí taky zapojit?]

Nehleďte v tom žádné složitosti. Existuje spousta způsobů, jak se stát dobrovolnicí a jedním z nich je jednoduché spojení vašeho koníčku s pomocí druhým. A pokud si nejste jisté, zavolejte nebo napište lidem v české pobočce, kteří vám pomohou vaši dobrou vůli a energii nasměrovat.]

S KOLEM „NA BEDNĚ“

V roce 2025 zaznamenala Nikola Kuchaříková v rámci cyklistických závodů ve své kategorii tyto úspěchy:

- **Kolo pro život: Prestige Trophy Classic** – 3. místo za nejlepší celoroční výsledky
- **Oderská mlýnice** – 3. místo
- **Bikemaraton Drásal** – 2. místo
- **Prima Cup: Mikulov** – 2. místo
- **Šumavský MTB maraton** – 2. místo

Nejhloupější otázka

Než Dominika zapnula kameru a namířila ji na Johna, byl sebevědomý, uvolněný a bez zábrán s námi žertoval. Teď má výraz dítěte, které při zkoušení u tabule dostalo otázku z dosud neprobíraného učiva. Natáčíme v Malawi s TV Noe a před kamerou stojí novořečený právník John.

Díky kaši právníkem

John Jackson je bývalým žákem školy Jacaranda, kde se v Malawi starají o sirotky, jejichž rodiče umřeli na AIDS. Nepostradatelným partnerem školy je organizace Mary's Meals, která zdejšími zhruba pěti stovkám dětí zajišťuje jídlo, konkrétně sojovo-kukuřičnou kaši likuni phala. Johna, jenž nedávno získal bakalářský titul v oboru práv, nám pro natáčení dokumentu pro TV Noe doporučili s tím, že má dobrou angličtinu a umí se přirozeně vyjadřovat.

Nemůžu říct, že by to těch dosa-
vadních pět minut před kamerou potvrzovalo. Už snad počtvrté slyšíme víceméně totéž: „Jsem moc vděčný Mary's Meals. Bez nich bych nikdy nevystudoval, nikdy bych se nestal právníkem. Jsem jim opravdu moc vděčný!“

10 let jenom kaše?

Vím, že to všechno je pravda, ale přece jen bych rád slyšel taky něco, co nezní tak obecně a strojeně. Hlavou mi bleskne nápad: „Poslouchej, Johne. Kolik let jsi tady ve škole dostával k jídlu

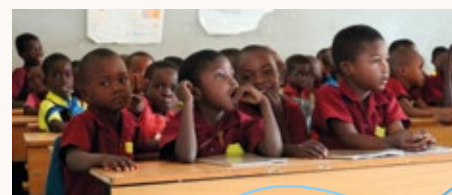


mary's meals

**3 miliony dětí,
550 Kč, 100 %**

- » Mary's Meals působí v 16 zemích 3 kontinentů, kde každý školní den zajišťuje jedno vydatné jídlo pro více než 3 miliony dětí v těch nejchudších regionech.
- » Jídlo na celý školní rok pro jedno dítě stojí 550 Kč.
- » Plných 100 % darů od podporovatelů z České republiky je předáváno centrále Mary's Meals International, která je používá přímo v zemích, jimž poskytujeme pomoc. Provozní náklady české pobočky jsou hrazeny ze soukromých zdrojů.

Více viz www.marysmeals.cz.



kaši? Tak deset roků, že?“ „Ano, asi tak...“ odpovídá překvapeně. Evidentně netuší, kam mířím.

„Takže každý den kaše po dobu deseti let. A to už jí nemáš dávno po krk? Neřekneš si někdy: ‚Ach jo, zase kaše!‘ Nemáš prostě kaše už do konce života dost?“ uzavírám svůj sled otázek.

Johnova tvář se pobaveně rozzáří a zase vypadá jako ten sebevědomý kluk ze začátku našeho setkání. „To je ale přece úplná hloupost! Jak se tak vůbec můžeš ptát?!“ kroutí hlavou nad mojí zabedněností. „Kaše je přece skvělá. Vždycky na začátku dne jsem se těšil, že dostanu kaši. Hned mi bylo líp a mohl jsem se učit. Vždyť jsem ti přece několikrát říkal, že bez kaše a Mary's Meals bych nikdy nevystudoval!“ usmívá se.

John Jackson při rozhovoru pro TV Noe