



Nejčastější otázky a odpovědi o Mary's Meals

Tato příručka je určena dobrovolníkům, podporovatelům i široké veřejnosti. Všem, kteří se chtějí dozvědět více o fungování Mary's Meals. Přináší odpovědi na nejčastější otázky, se kterými se setkáváme v terénu i online. Věříme, že vám pomůže lépe porozumět našemu poslání, principům i dopadu na životy dětí po celém světě.



01

Obecné otázky k pomoci

02

Činnost Mary's Meals

03

Transparentnost a kontrola

04

Finance a dary

05

Cílové oblasti a kulturní kontext

06

Školy, děti a každodenní provoz

07

Dobrovolnictví



OBSAH

OBECNÉ OTÁZKY K POMOCI



Proč bych měl pomáhat?

Pomoc Mary's Meals má dlouhodobý dopad na životy dětí, které žijí v chudobě a nemají přístup k pravidelnému jídlu a vzdělání. Každých 550 Kč ročně zajistí jednomu dítěti stravování každý školní den po celý rok. Pomocí těchto darů Mary's Meals nejenže zajišťuje jídlo, ale pomáhá dětem navštěvovat školu a tím zvyšuje jejich šanci na lepší životní podmínky.



Přispívám už jinde.

Proč bych měl podpořit právě Mary's Meals?

Mary's Meals se zaměřuje na konkrétní, efektivní pomoc, která má dlouhodobý a měřitelný dopad. Vaše dary jdou přímo na zajištění jídla pro děti v chudých oblastech, což jim umožňuje chodit do školy, zlepšit své zdraví a budoucnost.



Proč se nezaměřujete na děti v ČR?

Mary's Meals se zaměřuje na pomoc dětem v nejchudších oblastech světa, kde jsou problémy s jídlem a přístupem ke vzdělání nejtěživější. V ČR existují další organizace, které pomáhají místním dětem. Navzájem se nevnímáme jako konkurence, v Mary's Meals věříme, že všechna dobře investovaná pomoc potřebným je důležitá. Náš cíl však vidíme právě ve školním stravování pro děti z nejchudších regionů světa.



Jaký má tato forma podpory dlouhodobý dopad?

Pravidelný přísun jídla umožňuje dětem soustředit se na školu, což zvyšuje jejich šanci na lepší životní podmínky. Děti, které pravidelně chodí do školy a mají jídlo, mají mnohem větší šanci na úspěch a lepší pracovní příležitosti v budoucnosti.

ČINNOST MARY'S MEALS



Jak přesně fungujete a čím se lišíte od jiných organizací?

Mary's Meals poskytuje jednoduché, ale efektivní řešení – každodenní jídlo ve školách, které pomáhá nejen dětskému zdraví, ale i vzdělání. Na rozdíl od jiných organizací, které se zaměřují na širší spektrum pomoci, my se soustředíme na jeden konkrétní cíl, který má viditelný a měřitelný dopad.



Kdo rozhoduje o tom, v jakých oblastech budete působit?

Rozhodnutí o nových oblastech přijímá centrála Mary's Meals International (MMI). Výběr se zakládá na třech hlavních kritériích: Potřeba – míra hladu, potravinová nejistota, nízká školní docházka. Možnost fungování – bezpečnost, dostupnost vody a dopravy. Připravenost místní komunity – nutná je síť místních dobrovolníků, kteří denně připravují a distribuují jídlo. MMI komunikuje s místními partnery a komunitami a reaguje i na poptávky či humanitární krize. Finální rozhodnutí je výsledkem spolupráce analytiků a vedení MMI.



Ukončuje v některých oblastech Mary's Meals svoji pomoc?

Mary's Meals ukončuje školní stravování jen ve specifických případech – buď kvůli krizím, jako jsou ozbrojené konflikty a uzavření škol, nebo pokud komunita dosáhne soběstačnosti a dokáže zajistit jídlo sama. Organizace se zaměřuje na budování místních kapacit a spolupráci s dobrovolníky, školami a dodavateli. Cílem je, aby jednoho dne nebyla pomoc Mary's Meals potřeba.

TRANSPARENTNOST A KONTROLA



Jak funguje organizačně pobočka v ČR?

Mary's Meals ČR je neziskový spolek založený v roce 2018. Vede ho správní rada bez nároku na odměnu, na činnost dohlíží auditor. Organizaci řídí výkonná ředitelka a tým šesti placených zaměstnanců. Veškeré provozní náklady v ČR hradí konkrétní sponzoři, díky čemuž putuje 100 % darů od českých dárců přímo do centrály ve Skotsku na zajištění školního stravování. Organizace je transparentní, auditovaná a podporovaná stovkami dobrovolníků.



Proč bych měl věřit, že vaše pomoc má skutečný dopad?

Mary's Meals funguje na principech transparentnosti a ověřitelnosti. Veřejně zpřístupňuje auditované výroční zprávy, detailní přehledy o využití darů i měřitelné dopady své činnosti. Efektivitu potvrzují nízké administrativní náklady – většina prostředků jde přímo na zajištění školního stravování pro děti v nejchudších zemích.



Kdo organizaci kontroluje a jak často probíhá audit?

Mary's Meals je pravidelně auditována nezávislými organizacemi, a to minimálně jednou ročně. Audity se zaměřují jak na finanční prostředky, tak na efektivitu programů. Pro českou republiku provádí audity mezinárodní společnost PwC (PricewaterhouseCoopers). Výroční zprávy lze najít vždy na oficiálních webových stránkách – pro ČR www.marysmeals.cz

FINANCE A DARY



Kam putují peníze, které pošlu Mary's Meals, a co se s nimi děje dál?

Dary zaslané na účet české pobočky Mary's Meals jsou pravidelně převáděny centrále Mary's Meals International (MMI) ve Skotsku, stejně jako příspěvky z dalších zemí. MMI pak finance rozděluje podle aktuálních potřeb a své globální strategie – vždy s cílem zajistit co nejefektivnější pomoc dětem. Peníze jsou využívány přímo na nákup potravin, zajištění logistiky a provoz školního stravování v programových zemích. V každé zemi je tok financí pečlivě sledován – prostředky jsou zasílány na kontrolované účty a jejich využití je řízeno ve spolupráci mezi MMI a místním vedením programu.



Kolik stojí roční stravování jednoho dítěte?

Náklady na roční stravování jednoho dítěte činí 550 Kč. To zahrnuje jídlo pro jedno dítě na každý školní den po celý rok.



Jaká část z poskytnutých prostředků se dostane až k dětem?

V České republice, díky sponzorům, kteří se zavázali hradit ze soukromých zdrojů všechny provozní náklady, putuje celých 100 % darů skotské centrále MMI, která s nimi hospodaří maximálně zodpovědně. Celosvětově má Mary's Meals ve stanovách ukotveno, že provozní náklady nikde na světě nesmí překročit hranici 7 %. Tedy vždy jde minimálně 93 % darů přímo na pomoc dětem, což Mary's Meals řadí mezi nejefektivnější charitativní organizace na světě.

CÍLOVÉ OBLASTI A KULTURNÍ KONTEXT



Kde všude Mary's Meals působí a kolika dětem poskytuje každý školní den jídlo?

Aktuálně (9/2025) Mary's Meals poskytuje jídlo 3 milionům dětí každý školní den v celkem 16 zemích světa. V roce 2024 organizace podávala jídlo ve více než 5 000 školách a rozšířila své působení například v Etiopii, Malawi, Zambii, Jižním Súdánu, Haiti a Mosambiku, kde přibýlo přes 330 000 nových dětí do programu. Mezi země, kde Mary's Meals působí, patří: Malawi, Zambie, Zimbabwe, Etiopie, Haiti, Indie, Keňa, Libérie, Madagaskar, Jižní Súdán, Sýrie, Libanon, Jemen, Mozambik, Benin a Ekvádor.



Když jsou tak chudí a nechodí do školy, proč mají stále tolik dětí?

Vysoká porodnost v chudých oblastech je ovlivněna kulturními normami, nízkou úrovní vzdělání, omezeným přístupem k antikoncepci a vysokou dětskou úmrtností. Rodiny často vnímají větší počet dětí jako jistotu do budoucna. Studie ukazují, že vyšší vzdělání žen vede k nižší porodnosti. Mary's Meals podporuje vzdělávání dětí, což má dlouhodobě pozitivní vliv i na populační vývoj.



Podporuje organizace místní ekonomiky, nebo je narušuje?

Mary's Meals aktivně podporuje místní ekonomiky tím, že nakupuje potraviny od místních dodavatelů a pěstitelů. Všichni, kteří jídlo dětem připravují, jsou místní dobrovolníci, což zajišťuje udržitelnost programu v dlouhodobém horizontu. Tímto způsobem Mary's Meals přispívá k růstu místních ekonomik, aniž by je narušovalo.



Jaká je role náboženství v činnosti Mary's Meals? Je odkaz na Pannu Marii v názvu organizace znamením skutečnosti, že je misijní?

Mary's Meals vychází z křesťanských hodnot, které kladou důraz na pomoc těm nejpotřebnějším, ale není misijní organizací. Odkaz na Pannu Marii v názvu reflektuje její roli matky, která pečuje o děti. Organizace poskytuje pomoc dětem ve veřejných školách, bez ohledu na jejich náboženství. Cílem organizace je zajistit jídlo a vzdělání pro děti v chudých oblastech, což pomáhá zlepšit jejich šance na lepší život. Pomoc není spojena s evangelizační činností.

ŠKOLY, DĚTI A KAŽDODENNÍ PROVOZ



Kolik je žáků v běžné škole, která dostává pomoc?

Počet žáků se liší, ale obvykle je to několik stovek dětí na jednu školu, které dostávají každodenní jídlo. Školy v našem programu jsou různě velké, v některých jsou i tisíce žáků.



Jak je vybíráno, které školy budou zařazeny do programu?

Školy jsou do programu Mary's Meals vybírány na základě analýzy potřeb v nejchudších oblastech s vysokou podvýživou a nízkou školní docházkou. Upřednostňují se celé regiony (tzv. klastrový přístup), aby se předešlo přesunu dětí mezi školami. Mary's Meals spolupracuje s ověřenými místními partnery, kteří zajišťují realizaci programu. Klíčovou roli hrají také místní komunity, které se podílejí na přípravě jídel a každodenním provozu, čímž se zajišťuje udržitelnost a dlouhodobý dopad pomoci.



Jak je to s Mary's Meals, když mají děti prázdniny ve škole? Co jedí?

Mary's Meals poskytuje jídlo pouze ve dnech školní docházky. Během prázdnin program neprobíhá, protože je vázán na školní prostředí. Díky pravidelnému stravování během školního roku jsou však děti v lepší výživové kondici a období bez školního jídla zvládají lépe. Díky jistotě jídla ve školách během školního roku navíc mohou rodiny se zásobami lépe hospodařit a snáze tak překlenou i období prázdnin.



Je pomoc určena jen konkrétním dětem nebo celým školám?

Pomoc je zaměřena na celé školy. Jídlo je poskytováno všem dětem, které jsou přítomné ve škole, a to bez ohledu na jejich rodinný či zdravotní stav, náboženství, materiální zajištění a další okolnosti.



Co je to kaše Likuni Phala, kterou dětem podáváte v Malawi?

Likuni Phala je kukuřično-sójová kaše, která je obohacena o trochu třtinového cukru, vitamíny a minerály, což ji činí dostatečně nutričně vyváženým jídlem pro děti (schváleno Mezinárodní zdravotnickou organizací WHO). Tento pokrm poskytuje nejen potřebnou energii, ale i důležité živiny pro správný růst a vývoj dětí. Díky své jednoduchosti a dostupnosti se stala základem stravovacích programů Mary's Meals nejen v Malawi a je podávána většině dětí, kterým organizace pomáhá v zemích jižní Afriky. Jedna porce denně je asi 0,6 l této kaše pro každé dítě.



Jsou někde podáváná i jiná jídla, než je kaše Likuni Phala?

I když je kaše Likuni Phala v absolutních číslech poskytována většině dětí, jimž pomáháme, mimo země jižní Afriky jsou dětem podávána i jiná jídla. Například v Etiopii jedí děti tzv. kinche – drcenou pšenici s cizrnou, která odpovídá místním zvykům. Jídlo je vždy přizpůsobeno místním podmínkám a dostupným

surovinám. Ačkoliv se jídlo může lišit, v každém případě je nutričně vyvážené, aby dětem poskytlo potřebné živiny pro růst a soustředění na učení.

DOBROVOLNICTVÍ



Jak se mohu zapojit jako dobrovolník v ČR?

Moc rádi vás přivítáme mezi naše dobrovolníky! Stačí, když vyplníte registrační formulář na webu Mary's Meals www.marysmeals.cz, v sekci Zapojte se – Staňte se dobrovolníkem). Jakmile nám formulář pošlete, kontaktujeme vás a domluvíme se na dalších krocích, abyste se mohli co nejdříve zapojit do našich aktivit.



Co obnáší práce dobrovolníka?

Práce dobrovolníka je různorodá. Můžete pomáhat při organizaci fundraisingových akcí, distribuci materiálů, administrativní podpoře nebo komunikaci s dárci. Pokud máte nějaké speciální dovednosti, které by nám mohly pomoci, určitě se také ozvěte. Každý dobrovolník přispívá svými schopnostmi k podpoře dětí, které to potřebují. Více informací najdete na našem webu v sekci Dobrovolnictví (Zapojte se – Staňte se dobrovolníkem).



Mohu jet pomáhat přímo do Afriky?

To bohužel není možné. Programy Mary's Meals v zemích, kde pomáháme, jsou zajištěny místními komunitami, což je základní a záměrný rys způsobu naší práce. Podle našich zkušeností je rovnocenné a důvěryhodné partnerství mezi školami, komunitami a organizací Mary's Meals základem efektivního fungování školního stravování. Angažovanost místních komunit je tedy klíčem k dlouhodobému úspěchu a udržitelnosti našeho programu.