

V Etiopii pomáháme už 110 tisícům dětí!

Vážení přátelé,
podporovatelé
a dobrovolníci!
Začátkem roku 2024
jsme vyhlásili výzvu pro
dětí trpící v etiopském
regionu Tigráj.

Tento krok jsme učinili při pohledu na skutečně děsivou humanitární katastrofu, která si již vyžádala mnoho životů. Hlad v Tigráji připravuje děti o budoucnost, protože jim brání ve školní docházce. Právě proto jsme považovali za nutné, aby se v Etiopii naše programy školního stravování co nejrychleji rozšířily.

V Tigráji se znovu rodí naděje

Vaše reakce byla opět úžasná. Každý dar, který jste na Etiopii věnovali, už reálně mění dětské životy. Na začátku roku 2024 jsme poskytovali každodenní stravu 24 tisícům dětí v Tigráji, a obnovili tak v plné míře pomoc zajišťovanou před tamní občanskou válkou. V současnosti naše jídla plní v Tigráji každý den talíře více než 110 tisíc dětí!

Tohoto pozoruhodného nárůstu bylo dosaženo za nesmírně náročných podmínek – po válce, která si vyžádala odhadem 600 tisíc obětí, zanechala téměř milion vysídlených lidí a zničila



I díky vám se děti zase usmívají.

Snímky v příloze archiv Mary's Meals

veškerou infrastrukturu. Kvůli přetrvávajícímu suchu není možné obnovit v původním měřítku zemědělství. I přes to všechno se díky vaší podpoře a obětavosti našich týmů (zejména partnera přímo v Tigráji) podařilo na-

jít způsob, jak v daných podmínkách pokračovat dál.

Školy, jimž hrozilo uzavření, ožívají novým životem. Znovu se rodí naděje v podobě usměvavých dětí, které zaplňují školní třídy. Opět ožívají sny

o lepších dnech. Mary's Meals funguje! I v těch nejtěžších situacích, jako je právě tato, se vaše dary proměňují v jednoduché školní jídlo, které vše mění – a to nejen v Tigráji.

Pokračujeme dál

Máme tedy důvody k hrdosti. Ale opravdu můžeme být spokojeni, když pořád existují školy v sousedství těch „našich“, kde jsou prázdné třídy, jejichž ředitelé volají po tom, aby také u nich začala Mary's Meals podávat jídlo, zatímco venku žebrají vyhublé děti o přežití? Jistěže ne.

Určitě ale můžeme mít radost z dobře vykonané práce, která nás utvrzuje v tom, že každá akce na podporu Mary's Meals má reálný dopad na děti žijící v chudobě. Vidíme, že jídlo dětem mění životy. A toto vědomí můžeme využít jako palivo k tomu, abychom rozšířili naši pomoc k dalším čekajícím.

Jménem každého dítěte, které dostává naše jídlo a má novou naději do budoucna, vám z celého srdce děkují. Bůh vám všem žehnej.

MAGNUS MACFARLANE-BARROW,
zakladatel organizace Mary's Meals

Do mimořádné sbírky na serveru Donace.cz čeští dárci přispěli částkou 1 660 587 Kč, na náš sbírkový účet ke konci října přišlo na podporu Tigráje (tedy s VS 7788) dalších 1 433 185 Kč. Bezmála 3 miliony korun od dárců v Česku tedy zajistily jídlo na celý školní rok dalším 5 625 tigrájským dětem.

Být pokrmem tam, kde je hlad

K Mary's Meals mě přivedla Panna Maria. V srpnu roku 2004 v poselství z Medžugorje nás vyzvala k obrácení srdce a k úplné proměně života. Měsíc nato jsem jela do Skotska, do Craig Lodge, abych se tam soustředěně modlila a lépe poznala, co přesně po mně Panna Maria chce. Vůbec jsem nevěděla, že exerciční dům Craig Lodge patří Magnusově rodině, a neznala jsem Magnuse (zakladatel Mary's Meals – pozn. red.) ani Mary's Meals.

Když jsem tam byla, přišlo 25. září 2004 další medžugorské poselství: „Drahé děti! Volám vás i dnes, abyste byly láskou tam, kde je nenávisť, a pokrmem tam, kde je hlad. Otevřete, dítě, své srdce a vaše ruce at' jsou vztažené a štědré, aby tak každé stvoření skrze vás děkovalo Bohu Stvořiteli.“

Magnus se též den vrátil z Malawi, a když mi velmi stručně popsal, co Mary's Meals dělá, byla jsem si úplně jistá, že to je právě to dílo, k němuž

jsem zvána. Přišlo to jako nesmírně jednoduchá myšlenka v době, kdy jsem si říkala: „Ano, svět potřebuje pomoc, ale kde bych měla začít?“

Dnes dobře vím, že v komunitách, kde Mary's Meals pomáhá, lidé často říkají: „Díky Bohu za Mary's Meals.“ Moje setkání a podpora jsou zcela konkrétní odpovědí na výzvu Panny Marie před dvaceti lety – abychom dávali štědrě a aby lidé, kterým je pomoc určena, za ni mohli chválit Boha.

MILONA VON
HABSBURG

Jako první začala
v mezinárodním
měřítku systematicky
mluvit o práci
Mary's Meals
a povzbuzovat
ostatní, aby se



zapojili. Rozhovor s ní si lze poslechnout v audioarchivu Radia Proglas (byl vysílán v pořadu Radioreport 23. 7. 2024).

Nemůžu být lhostejný k utrpení dětí

Proč člověk, který má práci, rodinu, koníčky a jen pomálu volného času, pomáhá někomu, kdo je tisíce kilometrů daleko a koho nikdy nepotká? Odpověď jsme dostali od našeho dobrovolníka Vítka.

Dnešní svět dokáže člověku západní civilizace naplnit materiální potřeby a v podstatě se nám stále snaží vnutit představu, že nepotřebujeme nic jiného než věci a zážitky. Ale opravdu to stačí? Netroufnu si odhadnout, u jak velké části populace je pouhé zajištění materiálních potřeb pro naplněný život málo. Každopádně vím, že je dost těch, kdo usilují o víc a chtějí, aby měl jejich pobyt na této zemi smysl a přesah.

A přesně takový je Vítěk Malík. Má rodinu, čtyři děti, práci, sport a jako základ všeho víru, přesto mu v životě něco chybělo. Když se dozvěděl o posílání organizace Mary's Meals, poznal, že to je odpověď na jeho prosby o nalezení další smysluplné cesty. Rozhodl se, že na podporu činnosti této organizace věnuje všechnu svoji zbývající energii, a vrhnul se do toho po hlavě: dvakrát měsíčně daruje krevní plazmu, při běhání, které je jeho vášní, začal sbírat plechovky odhozené kolem



Vítek dokáže plechovky vyhozené do odpadků proměnit v podporu hladovějícím dětem.

Chcete také přiložit ruku k dílu?

Budeme moc rádi, když se přidáte ke stovkám českých dobrovolníků, kteří činnost Mary's Meals vytrvale podporují. Zorganizujte akci, díky níž se o Mary's Meals dozvědí další lidé. Může jít například o promítání některého z dokumentárních filmů o působení Mary's Meals, uspořádání besedy, charitativního bazárku apod. Velmi oceníme, když přijdete s nápadem, jak mezi lidi dobré vůle šířit knihu „Bouda, která krmí miliony dětí“ (viz str. 15).

Potkat se s námi můžete na některé z akcí pořádaných v roce 2025. Zapojit se můžete i do některé z našich pravidelných výzev.

Máte otázky? Napište nám na e-mail dobrovolnici@marysmeals.cz, případně zavolejte na telefonní číslo 732 764 486.

cesty a prodávat je v kovošrotu. Časem ho napadlo, že by nemusel sám sbírat jen ty odhozené, ale že by mohl poprosit další ochotné lidi, aby je házeli do speciálně označených nádob. A tak sehnal popelnice, nechal na ně vyrobit samolepící nápisy a rozmístil je ve svém městečku a jeho okolí. Teď tedy nejen plechovky sám sbírá, ale navíc objíždí okolí, vyprazdňuje naplněné popelnice a tisíce plechovek vozí do sběrných surovin. Všechny takto získané prostředky posílá na sbírkový účet Mary's Meals.

Pomoc, která mění budoucnost

Sběrem plechovek a ochotou nechat si pro dobrou věc pravidelně „pouštět žilou“ ovšem Vítkovo nasazení nekončí. Navrch vypráví svým přátelům a známým o smysluplnosti práce Mary's Meals a o tom, jak činnost této organizace podpořit, a rozšiřuje síť míst, kde je možné získat knihu „Bouda, která krmí miliony dětí“. Pro podporu a zapojení do sportovní benefiční výzvy Move for Hope, jejíž výtěžek byl v roce 2024 věnován na rozšíře-

ní školního stravování v Tigraji, získal známé a úspěšné české sportovce. Přichází s dalšími a dalšími nápady. Je pořád v pohybu a prakticky k nezastavení.

„Nemůžu přece být lhostejný k utrpení dětí, které často nevědí, kdy příště budou mít možnost se najíst,“ říká sám Vítek. „Navíc mi myšlenka podávání jídla ve školách připadá geniálně jednoduchá. Nízkonákladová činnost založená na dobrovolnictví a podpoře lokální ekonomiky zásadně mění ži-

votní šance těchto dětí. Tím, že dostanou oběd, získají energii, aby se mohli učit. A tím, že získají znalosti, mají šanci změnit svou budoucnost.“ Přiměje něco i vás, abyste se přidali k Vítkovi a k Mary's Meals a změnili někomu život? Nebo je váš život naplněný už dost? Nemusíte Vítku následovat v intenzitě nasazení, kterého pochopitelně není schopen každý. Určitě si ale od něj můžete vzít to hlavní – snahu nepropadnout lhostejnosti k utrpení jiných lidí.

BARBORA RAŠKOVÁ

Kde se s námi potkáte v roce 2025

18. ledna – celostátní setkání přátel Mary's Meals na Biskupském gymnáziu, Barvičova 85, Brno.

8. května – celonárodní pout Mary's Meals na Sv. Hostýně.

4. – 5. července – Dny lidí dobré vůle na Velehradě.

9. – 13. července – konference Charis v Brně, areál BVV.

...a po celém Česku na akcích pořádaných našimi úžasnými dobrovolníky.

16. – 19. července – hudební festival Colours of Ostrava, Dolní Vítkovice.

4. – 8. srpna – mezinárodní festival mladých „Mladifest“ v Medžugorje.

Začátkem října – modlitební poutí za Mary's Meals do Medžugorje.

Pomoc pro děti i jejich rodiny



Hrnek kaše denně zasytí, ale také mění k lepšímu celou komunitu.

Výroční zpráva o dopadech za rok 2023 nás znovu ujišťuje o tom, že naše pomoc přináší víc než jen jídlo. Vliv má i na rodiny dětí a celé komunity.

Každý rok se snažíme lépe porozumět tomu, jaký vliv má na životy dětí v nejchudších zemích zajištění každodenního jídla ve školách. Výzkum, který byl vyhodnocen v druhé polovině tohoto roku, sbíral informace v šesti afrických zemích – v Malawi, Libérii, Zambii, Keni, Zimbabwe a na Madagaskaru. Hodnocení poprvé čerpá také z rozhovorů s rodiči a opatrovníky dětí, které dostávají školní stravu.

Hlad už docházce nebrání

Celkem se průzkumů, rozhovorů, ohniskových skupin nebo otevřených diskusí zúčastnilo více než 300 učitelů, 3 000 dětí a 120 rodičů a pečovatelů. Díky tomu se podařilo získat ucelený přehled o vlivu stravování na zápis do škol a školní docházku, na blaho a vzdělání dětí a na socioekonomický přínos rodinám a komunitám.

Ve čtyřech velkých programech v jednotlivých zemích – v Keni, Malawi, Libérii a Zambii – 84 % dětí uvedlo, že nikdy neopustily školu před-

časně kvůli hladu, a 99 % učitelů odpovědělo, že stravování snížilo počet žáků, kteří předčasně ukončili školní docházku. Zpráva rovněž uvádí, že školní stravování zvýšilo schopnost dětí se soustředit, zapojit a učit. Před jídlem mělo pouze 36 % dětí pocit, že se dokážou dobře soustředit, ale po jídle se podíl zvýšil na 98 %.

Údaje shromážděné na Madagaskaru a v Zimbabwe se týkaly žáků ve školách, kde bylo jídlo od Mary's Meals podáváno poprvé – výzkum byl proveden už před zavedením stravování a poté znovu po spuštění programu. Ukázalo se, že stravování ve školách má pozitivní vliv na školní docházku. Před zavedením stravování 39 % dětí dotazovaných na Madagaskaru uvedlo, že alespoň jednou týdně chyběly ve škole, často kvůli hladu. Po jeho zahájení chybělo někdy ve škole pouze 7 % z nich a nikdy to nebylo proto, že by měly hlad.

Dopad na rodiny a zlepšení duševního zdraví

Zjištění z Madagaskaru také ilustrují dopad školního stravování na širší rodiny žáků. Rodiče uváděli, že mohli část svých omezených zdrojů přeměrovat na jiné základní potřeby, protože jejich děti dostávaly ve škole vydatné jídlo. Stejně průzkumy zjistily, že v rodinách, kde bylo dětem ve škole konzistentně podáváno jídlo, se zlepšilo potravinové zabezpečení, protože jídlo dostupné doma vystačilo na delší dobu a rodiče (či pečovatelé) mohli věnovat více času práci, protože děti s radostí strávily celý den ve škole, aniž se kvůli jídlu vracely domů.

Dalším opakujícím se tématem bylo na Madagaskaru zlepšení duševní

Další vybraná čísla z Výroční zprávy o dopadech za rok 2023:

- Průměrná měsíční docházka v námi podporovaných školách činila 88 %.
- 50,4 % žáků v těchto školách tvořily dívky, 49,6 % chlapci.
- Mezi lety 2020 a 2023 se docházka v námi podporovaných školách zvýšila o 1,2 %.
- Jen 5 % učitelů prohlásilo, že děti v jejich třídě mají spoustu energie předtím, než dostanou najíst. Toto číslo se zvýšilo na 95 % poté, co bylo jídlo dětem podáno.

Pokud vás zajímají další podrobnosti, najdete aktuální, ale i předešlé výroční zprávy ve formátu PDF ke stažení na našich stránkách www.marysmeals.cz v sekci Co děláme – Výsledky naší práce.

a fyzické pohody: rodiče a pečovatelé zaznamenali zlepšení zdravotního stavu dětí díky každodennímu školnímu stravování a celé rodiny se méně obávaly hladu.

V Zimbabwe děti uváděly podobné přínosy. Před zahájením programu pociťovalo 44 % dotazovaných žáků obavy z hladu ve škole. Po jeho zahájení tento podíl klesl na pouhých 3 %.

Jak to vidí rodiče

Clare Nolanová, vedoucí oddělení programového rozvoje ve společnosti Mary's Meals International, říká: „Nejvíce mě na tomto výzkumu nadchlo, že jsem se poprvé dozvěděla, jak to vidí rodiče. Nyní máme přesvědčivé důkazy o dalekosáhlých dopadech našeho programu školního stravování – nejen pro děti, které dostávají denní stravu, ale i pro rodiny a komunity, kde žijí.“

Pravidelné výzvy, do nichž se můžete i v roce 2025 zapojit

Malé skutky lásky (únor)

– když si každý únorový den odřeknete nějakou maličkost, můžete během nejkratšího měsíce zajistit jednomu dítěti jídlo na celý školní rok.

Move for Hope (květen)

– jarní pohybová výzva pro všechny běžce a cyklisty, kdy s každým nasportovaným kilometrem mů-

žete dětem získat další jídlo. Během Move for Hope projede mezi 30. dubnem a 4. květnem štafeta cyklistů a běžců – dobrovolníků Mary's Meals – napříč Českem.

Den kaše (říjen)

– Světový den kaše slavíme 10. října. Přibližně v první polovině měsíce si můžete doma, v práci nebo ve škole uvařit

kaši a připomenout si, že s její pomocí v afrických zemích sytíme víc než 1,5 milionu dětí.

Místo u Vánočního stolu

– základní informace o tradiční adventní výzvě, jež právě probíhá, najdete na poslední straně této přílohy a u složenky, která je do tohoto vydání vložena.

Aktuální informace najdete vždy na www.marysmeals.cz.

(Ne)obyčejný den v Malawi



Děti na dvorku školy Jacaranda čekají, až na ně přijde řada a dostanou svoji porci.

Na přelomu září a října jsme měli možnost jet do Malawi, kde práce Mary's Meals v roce 2002 začala.

Je pár minut před půl sedmou ráno, pondělí 30. září. Stejně jako ostatní z naší malé skupinky podporovatelů, dobrovolníků a několika zaměstnanců Mary's Meals se držím sedadla před sebou a pokouším se zachovat rovnováhu. Vstávali jsme před pátou a na cestu severně od Blantyre, druhého největšího města Malawi, jsme vyrazili v půl šesté. Cesta zpočátku vedla po solidní asfaltce, ale teď už pár minut poskakuje naše bílá dodávka po hrboлатé prašné polňačce.

Úsměvy vycházející s ranním sluncem

Z okna se dívám na krajinu kolem silnice, kde je jasně patrná zdejší chudoba. Spousta hliněných domků se už rozpadá nebo jsou zatím nedokončené. Míjíme tržnici s hromádkami zeleniny a krejčovským krámkem a pod jednoduchým přístřeškem vidím kulečnickový stůl, který tady působí dost nepatřičně. Jedno za druhým se střídají obdřevaná políčka. Období dešťů by mělo přijít asi za měsíc a loňská neúroda neodradila zemědělce od toho, aby letos půdu připravili tak dobře, jak jen to jde.

V 6.35 přijíždíme ke škole Mdeka a zastavujeme na hliněném nádvoříčku. Na první pohled vypadá opuštěně, ale když obejdeme jednu z budov, otevře se nám pohled, který nás skoro srazí do kolen. Před školní kuchyní, kde už stojí několik hrnců plných kouřící kukuřično-sójové kaše, čeká obrovský zástup dětí, až na ně přijde řada. Do zdejší školy jich chodí víc než 1 700 a horká ranní kaše je hlavním důvodem, proč je tu tak plno. Děti si umývají ruce a hrnečky a přistupují s nimi k betonové přepážce. Kuchařky je vrchovatě plní kaší, děti si berou svou porci a usazují se ke zdem budov, ke stromům nebo jen postávají. Některé mají lžičky, jiné kaši usrkávají a vybírají prsty. Čím víc hrnečků kuchařky naplní, tím intenzivnější je dětské štěbetání a úsměvy.

Nejpozoruhodnější místo v Malawi?

Některé z kuchařek vstávaly ve dvě, jiné ve tři hodiny ráno, aby se včas dostaly do kuchyně, která je od jejich

domova vzdálená třeba i pět kilometrů. Uklidily tady, nanosily vodu, umyly obrovské stolitrové kotle a zatopily pod nimi. Několik metrů kaše pak vařily za stálého míchání obrovskými vařečkami. Teď je čas vydávání jídla dětem, pak ještě zbývá závěrečný úklid a zajištění zbývajících zásob. Ani jedna z těchto žen nedostává za práci žádnou odměnu. Své síly dávají k dispozici, protože věří, že jejich námaha má velký smysl. Enelesi, jedna z nich, říká: „Proč to dělám? Protože jen díky kaši jsou děti ve škole a můžou se naučit něco do života. Sama tady mám dceru, a tak vím, jak je to důležité. Bez kaše ve škole by byl náš život mnohem těžší.“

Kaše je doplněná o nejdůležitější vitamíny a minerály a její složení je schváleno Světovým potravinovým programem (WFP). „Dokud jsme tady neměli kaši od Mary's Meals, děti často odcházely v půlce vyučování nebo sem ráno vůbec nepřišly. Mnoho z nich školu ani nedokončilo. Od té doby, co dostávají ve škole najíst, jich sem chodí skoro dvakrát tolik. Ve vyučování jsou pozornější, mají

o moc lepší studijní výsledky. Ten jeden hrnek kaše denně je strašně důležitý,“ gestikuluje zdejší ředitel Allan Sefasi. V jeho škole strávíme bezmála dvě hodiny a mně osobně připadá, že jsem na nejpozoruhodnějším místě v Malawi. Veselé, přirozené a kontaktní děti, učitelé, kteří svou autoritou a hlasem zvládají třídy o stovce žáků. Místní ženy, které každý školní den pracují dlouho před rozedněním, aby se školáci mohli aspoň jednou za den pořádně najíst.

Kaše plná naděje

O půl deváté musíme zase dál. Čekají na nás ve škole Namatete (více než 5 000 žáků se tady střídá na ranní a odpolední směny, což je v Malawi dost běžné) a škole Angelogoveya (cca 1 100 dětí), kde se stravovací program Mary's Meals rozběhl teprve před pár dny. Při pozdním obědě se mi pak nad pestrým jídelním lístkem vybaví ty tisíce dětí a jejich rodiče, pro něž cena zdejšího jídla představuje rodinný rozpočet na několik dní i týdnů. K hotelu přijíždíme až se západem slunce. Dnešní den ovšem byl naprosto mimořádný a únavu překrylo mnoho pozitivnějších a hlubších dojmů.

Díky vytrvalé štedrosti mnoha dárců po celém světě zajišťuje Mary's Meals v Malawi každý den jídlo v 1 026 školách roztroušených ve 23 regionech. Denně se na přípravu kaše spotřebuje kolem 57 tun instantní směsi a naplní 3 229 stolitrových hrnců, nad nimiž se přibližně 9 600 dobrovolníků střídá po jednodenních směnách s mnoha dalšími. Každý den se pak vydá více než milion porcí více než milionu dětí, pro které je kaše cestou k záchraně, zdraví a životu, v němž má naději na lepší budoucnost své pevné místo.



Kuchařky jsou dobrovolnice, za svoji práci neberou žádnou odměnu.

Proč a jak jsme jeli do Malawi

Cesta do Malawi nám byla zprostředkována, abychom se mohli na vlastní oči přesvědčit, jak spolehlivě a s jakým nasazením tu program školního stravování funguje.

Důležitými členy výpravy byly Petra Burianová, česká ambasadorka Mary's Meals, a kameramanka a režisérka Dominika Sommerová,

vá, která tu sbírala materiál pro dokument, který časem odvysílá TV Noe.

Náklady jsme si hradili ze soukromých zdrojů. Stejně jako u peněz na provoz české pobočky ani na tuto cestu jsme nepoužili jedinou korunu, kterou čeští dárci věnují na jídlo pro děti.

Ohromilo mě, o jak velké dílo jde

Českou ambasadorkou organizace Mary's Meals je od roku 2023 PETRA BURIANOVÁ, vítězka prvního ročníku soutěže Peče celá země, moderátorka a autorka knihy Cesta z těsta.

Jak jste se vlastně stala ambasadorkou Mary's Meals?

Šlo o krásnou shodu okolností. Nejprve mi přišel dopis od žen, které mi děkovaly za knihu a recepty. Prý podle ní pečou, výrobky prodávají a výtěžek věnují organizaci Mary's Meals. Já o ní nikdy neslyšela, a tak jsem sedla k počítači a začala vyhledávat informace. A právě v tom okamžiku mi zavolali z kanceláře Mary's Meals v Brně, jestli bych je nechtěla navštívit a podpořit. Pozvání jsem přijala, a když jsem do činnosti Mary's Meals pronikla hlouběji, ohromilo mě, o jak velké dílo jde a jaký má přesah.

Dostala jste možnost jet přímo na místo, kde Mary's Meals



„Znáte všechna fakta. Pak se ale ocitnete na místě a říkáte si: Ono se to vážně děje!“ říká Petra Burianová.

pomáhá. Byla pro vás tato zkušenost důležitá?

Když chcete někoho pro něco zapálit, musíte sami hořet. Přesně to se mi velmi rychle stalo nedlouho poté, kdy

jsem tohle dílo poznala. Vidět vše na vlastní oči je ovšem ještě něco úplně jiného.

Znáte všechna čísla a fakta, jenže pak stojíte tvář v tvář realitě a ří-

káte si: Ono se to fakt děje! Tady ve škole stojí tisíc dětí s hrnečky a díky hrnku kaše denně mají naději, že jejich život bude lepší, než je život jejich rodičů.

Bez jídla bych ani nedošla domů

Otec sedmileté Sushily tragicky zemřel, maminku vidá jednou za rok. Díky jídlu ve škole si ale dívinka našla kamarády a navzdory těžké situaci se cítí šťastná.

Sushila chodí každý den do školy a zpět celkem 16 kilometrů pěšky. Jde lesem i klikatými cestami, a na jednom místě musí dokonce přebrodit řeku. Sama říká, že ač ji každodenní trmácení už tak neunavuje, cesta domů s prázdným žaludkem by pro ni byla obrovskou výzvou. Proto je velmi ráda, že každý den dostává ve škole najíst.

Doma bez táty a bez mámy

„Nejsem unavená, už jsem si zvykla,“ vysvětluje Sushila. „Často se ale stává, že ráno nemám co jíst, takže když do-



Sushila může díky jídlu chodit do školy a radovat se ze života. Na fotce se svým strýcem.

stanu jídlo tady ve škole, hned mám víc sil a cítím se líp. Kdyby nám na oběd nedávali jídlo od Mary's Meals, těžko bych sebrala energii, abych došla zpátky domů.“

Indická školačka žije se svými prarodiči a strýcem. Po tragické otcově smrti se o ni matka nemohla starat, a dokud se nepřestěhovala k příbuz-

ným, nechodila Sushila ani do školy. Prarodiče se později dozvěděli o škole ve vedlejší vesnici, kde děti dostávají najíst, a s mamčinou podporou zařídili, aby tam Sushila mohla nastoupit. Na dceřinu každodenní docházku ale máma dohlížet nemůže, protože kvůli práci žije v místě vzdáleném několik hodin od vsi, kde dnes Sushila byd-

lí. To znamená, že se mohou vidět jen jednou za rok. „Doma se cítím šťastná, jenže máma a táta mi chybí,“ smutně se usmívá Sushila.

Pevnější základy pro budoucnost

Sushila rozhodně nemá lehký život, její tvář se však rozzáří úsměvem při zmínce, jak moc ji škola baví. Jejím oblíbeným předmětem je hindština: „Je to pro mě snadné!“ vykřikuje. Našla si dobré kamarády, se kterými si hraje a u nichž má zastání. O své nejlepší kamarádce Runitě říká: „Společně se učíme a taky si hrajeme. Jsem moc ráda, když s ní můžu být.“

Mary's Meals denně poskytuje jídlo všem dětem na Sushilině základní škole a dalším více než 65 tisícům dětí v celé Indii. Jistota každodenního jídla v místě vzdělávání je cenná především pro rodiny bez pravidelných příjmů. Děti, které z těchto rodin pocházejí, mají díky Mary's Meals možnost vybudovat si pevnější základy pro budoucnost.

Mary's Meals denně sytí 2,5 milionu dětí

(KDE, KOLIKA DĚTEM A JAKÉ JÍDLO PODÁVÁME)

BENIN – více než 3 500 dětí, kukuřice nebo rýže s fazolemi;

EKVÁDOR – více než 350 dětí, rýže s čočkou nebo fazolemi;

ETIOPIE – více než 110 000 dětí, kaše z nahrubo mleté pšenice (kinche) a cizrna nebo kukuřice a hrách;

HAITI – více než 175 000 dětí, kukuřice nebo rýže s fazolemi;

INDIE – více než 65 000 dětí, zeleninové kari nebo čočkový dhal s rýží;

JEMEN – více než 4 500 dětí, plněný wrap a kousek ovoce nebo zeleniny;

JIŽNÍ SÚDÁN – více než 81 000 dětí, kukuřice nebo čirok a fazole;

KEŇA – více než 170 000 dětí, kukuřice a fazole s obohaceným olejem;

LIBANON – více než 1 400 dětí, plněný wrap a kousek ovoce nebo zeleniny;

MADAGASKAR – více než 83 000 dětí, rýže s fazolemi nebo čočkou, případně rýže s arašidy a zeleninou;

MALAWI – více než 1 000 000 dětí, kukuřično-sójová kaše obohacená o vitamíny a minerály;

ZAMBIE – více než 400 000 dětí, kukuřično-sójová kaše obohacená o vitamíny a minerály;

ZIMBABWE – více než 100 000 dětí, kukuřično-sójová kaše obohacená o vitamíny a minerály.



LIBÉRIE – více než 100 000 dětí, rýže, hrách a rostlinný olej;

NIGER – více než 200 dětí, rýže a zelenina s fazolemi nebo masem;

MOSAMBIK – více než 5 000 dětí, pokrm z kukuřičné mouky a fazolí;

SÝRIE – více než 4 000 dětí, plněný wrap a kousek ovoce nebo zeleniny.

Poznámka: Jde o přibližný stav ke konci roku 2024. Každodenní počet dětí kolísá v závislosti na docházce a dalších faktorech, proto uvádíme pouze přibližná čísla.

Stručně z programových zemí

Vzhledem k velkému množství událostí v 17 zemích, kde Mary's Meals pomáhá, zmiňujeme pouze nejvýraznější milníky uplynulých měsíců.

V Zambii působíme už 10 let

V roce 2014 jsme začali pomáhat v Zambii, kde Mary's Meals v současnosti zajišťuje jídlo ve školách pro víc než 400 tisíc dětí v 11 okresech

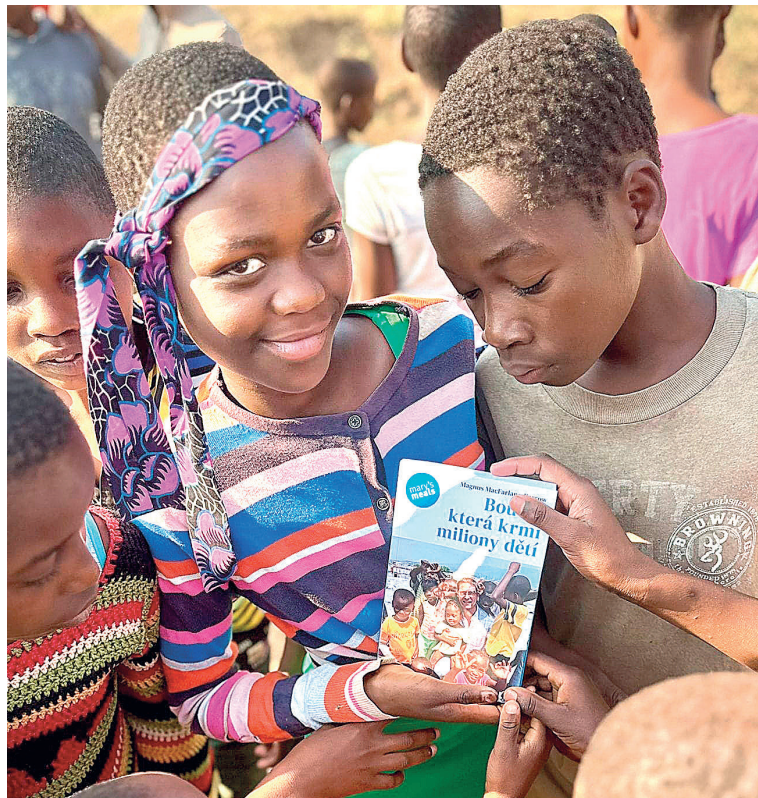


V Zambii brzy budeme i díky vám pomáhat více než půl milionu dětí.

Východní provincie. Panji Kajani vede program školního stravování v této zemi již od začátku a k působení Mary's Meals říká: „Mary's Meals v Zambii působí už 10 let, ale potřeba naší práce je větší než kdy dřív. V nadcházejících měsících, díky našim štědrým podporovatelům, ještě rozšíříme naši působnost a do začátku roku 2025 máme ambici pomáhat více než půl milionu zambijských dětí.“

Zambie zažívá v posledních letech náročné ekonomické období a nadále je z velké části závislá na drobných zemědělcích a samozásobitelích, kteří produkují většinu potravin. Přitom zde panují proměnlivé a často extrémní klimatické podmínky a Východní provincie v posledních třech letech trpí velkým suchem.

Už jste četli „Boudu“?



Knižní příběh Mary's Meals může být hezkým dárkem i inspirací.

„Rád bych měl co jíst a taky bych jednoho dne rád chodil do školy.“ Tato slova čtrnáctiletého Edwarda, kterému už dříve zemřel otec a jehož maminka umírala na AIDS, byla v roce 2002 vyjádřením jeho největších ambicí. Magnuse tato věta šokovala: Jak je vůbec možné, že je tak samozřejmé přání pro někoho naprosto nedosažitelné? A že v krajině nouzi vyrůstají miliony dětí, navíc v 21. století, kdy tolik jiných lidí žije v hojnosti a přebytku?

Na našem e-shopu eshop.marysmeals.cz, kam se dostanete i proklíkem ze stránek www.marysmeals.cz, si knihu: „Bouda, která krmí miliony dětí“ (jez byla pro mnoho lidí důvodem, proč se prostřednictvím Mary's Meals zapojili do pomoci hladovějícím



dětem), můžete koupit pro sebe nebo pro někoho jiného. Jde o jedinečný dárek, ale také o způsob, jak podpořit naši charitativní organizaci.

Výtisk zdarma, audiokniha a e-kniha

Tisk publikace (stejně jako provoz české pobočky) je hrazen ze soukromých zdrojů, a proto můžeme knihy v odůvodněných případech poskytovat zdarma. Jestliže si tedy koupíte knihu, můžete dovést, ale rádi byste si knihu přečetli, případně někomu dali, napište si o výtisk zdarma na e-mailovou adresu lenka.machalova@marysmeals.org.

Knižku načtenou hercem Martinem Hruškou si můžete poslechnout na Spotify. Také je k dispozici zdarma ke stažení jako e-kniha nebo audiokniha. Odkazy ke stažení najdete na stránkách www.marysmeals.cz (v sekci Knihy a filmy).

Pomozte nám knihu šířit dál

Máte-li nápad, jak knížku ve větším množství (od 10 kusů výše) předat dalším lidem dobré vůle, budeme moc rádi, když nám napíšete na e-mailovou adresu info@marysmeals.cz.

Pro inspiraci dodáváme, že knihu můžete dát svým příbuzným, kamarádům a známým v práci, ve farnosti nebo ve škole. Také je možné nabídnout ji v oblíbené kavárně, zařadit do knihobudky nebo místní knihovny.

Rovněž budeme rádi, když na sociálních sítích budete sdílet svoji fotku s knížkou nebo když napíšete recenzi na facebookové stránce knihy facebook.com/BoudaKteraKrmí.

Co můžete pořídit za 550 Kč

- Přibližně 15 litrů nafty nebo benzínu.
- Cca 9 půllitrů čepovaného piva.
- Jednorázové vstupné do Zoo Praha pro jednu dospělou osobu a jedno dítě do 15 let.
- Rodinné vstupné (2 dospělí a 1 dítě) do Zoo Zlín.
- Lístky do kina pro 2 až 3 osoby.
- Základní měsíční předplatné Netflixu a rodinné měsíční předplatné Spotify.
- Oběd v restauraci pro 1 až 2 osoby.
- Levnější jízdenku na vlak z Bratislavy do Prahy.
- Jízdenku na brzký ranní autobus z Prahy do Drážďan.
- Měsíční předplatnou jízdenku pro dospělou osobu v pražské nebo brněnské hromadné dopravě.
- Láhev dražšího vína.
- Měsíční mobilní tarif s několika GB dat.
- Bezdrátová sluchátka, mikinu, obal na notebook nebo pyžamo.
- Zhruba čtvrtinu roční dálniční známky pro běžný osobní automobil.
- Třídenní parkovné na letišti v Brně.

Za částku 550 Kč je ale také možné zajistit jednomu dítěti stravování na celý školní rok.

Dítě i jeho rodina mají jistotu, že školák dostane alespoň jednou za den vydatně najíst. S plným žaludkem se učí soustředěněji a má daleko větší šanci, že v životě na základě získaného vzdělání najde dobré uplatnění.

Stručně z programových zemí

Od května pomáháme i v Mosambiku

Mosambik je jednou z nejhudších zemí světa a více než polovinu přibližně 33miliónové populace tvoří děti. Právě k nim, do škol na jihu země, která je krutě sužována klimatickými výkyvy, směřuje naše pomoc.

Odstartování školního stravování Mary's Meals v Mosambiku je možné díky spolupráci s místní nevládní organizací Mozambique School Lunch Initiative (MSLI, Mosambická iniciativa pro školní obědy). Společně zajišťujeme životně důležité jídlo pro více než 5 000 dětí žijících v okrese Mabalane v provincii Gaza.



Pro děti v Mosambiku je zatím jídlo ve škole nezvyklou novinkou.

Ukončení stravovacích programů v jihovýchodní Asii

V Myanmaru a Thajsku podporovalo Mary's Meals malé programy školního stravování do března 2024 – pro přibližně 600 dětí v Thajsku a zhruba 1 900 v Myanmaru. K jejich ukončení jsme po dlouhém zvažování přistoupili s ohledem na vysokou náročnost zajištění v obou zemích. Rozhodující byla jistota, že školní stravování v daných lokalitách bude pokračovat i bez naší pomoci – tedy díky novým poskytovatelům.

O výrazném rozšíření stravování v Etiopii si můžete přečíst na první straně této přílohy.

Přidejte se k naší tradici



Petra Burianová je jednou z těch, kdo se pro Mary's Meals nadchli.

Pozvěte k štědrovečernímu stolu hladovějící děti, darujte jim vzdělání a naději.

Náš svět nekončí za plotem našeho domu ani za hranicemi naší země. Hlad ve světě je fakt, před nímž nelze zavírat oči. Potraviny je přitom na světě dost pro nás všechny. Jen se musíme naučit o ně dělit. Soucit a laskavost z nás dělá to, co jsme. Opuštěme si něco málo ze svého dostatku a pošleme naději tam, kde je třeba.

Prostřete u štědrovečerního stolu symbolický talíř, jímž nasytíte jednoho nebo i více školáků, kteří žijí v nejchudších oblastech světa. Dáte jim tak jistotu, že se hlad do jejich života nevrátí, ale také šanci získat vzdělání a naději na lepší budoucnost. Osobně můžu dosvědčit, že peníze budou použity maximálně účelně.

PETRA BURIANOVÁ,
ambasádorka Mary's Meals,
autorka knihy Cesta z těsta
a moderátorka pořadu Pečení na neděli

Jak mohu pomoci právě já?

Stačí málo

Mary's Meals poskytuje každý školní den jídlo přibližně 2,5 milionu dětí v 17 zemích světa. Desítky milionů dětí na světě bohužel stále hladoví a nechodí do školy. Aby přežily, musejí pracovat nebo žebrot. Přitom stačí tak málo, protože 550 Kč nasytí jedno dítě na celý školní rok. S jídlem děti získají vzdělání a naději, že v dospělosti dokážou lépe uživit sebe i svou rodinu.

Jak se zapojit

Přidejte se ke stovkám českých dobrovolníků (viz str. 10 a 11), pomozte nám šířit knihu „Bouda, která krmí miliony dětí“ (viz str. 15). Další inspiraci najdete na www.marysmeals.cz, můžete nám i napsat nebo zavolat na níže uvedené kontakty.

Jak přispět

Pomocí složenky přiložené k tomuto vydání Katolického týdeníku.

Převodem na sbírkový účet

4410277/0100
s variabilním symbolem
241126.

K snazšímu zadání platby v mobilním bankovníctví slouží QR kód pod fotografií. Částku, která je nastavena na 550 Kč, můžete pochopitelně změnit podle své vůle.

Pokud při zadávání převodu do poznámky pro příjemce uvedete své jméno, adresu trvalého bydliště a e-mail, na začátku roku 2025 vám vystavíme a zašleme potvrzení pro daňové účely.

Zakoupením dárkového poukazu
na stránkách eshop.marysmeals.cz.



Malá pomoc, která změní mnoho.

Poukaz můžete pod stromečkem darovat někomu blízkému.

Mnohokrát děkujeme za Vaši podporu!

Autor neoznačených textů
v příloze Marek Telička,
redakčně připravila Alena Scheinostová.



QR Platba

QR kód načtete aplikací
mobilního bankovníctví.

SLEDUJTE NÁS



@marysmealscz



100 % DARŮ
z České republiky je beze
zbytku předáno centrále
Mary's Meals pro země,
jimž poskytujeme pomoc.

Mary's Meals
Česká republika, z. s.
Okružní 843/9a
638 00 Brno
T: +420 703 685 407
E: info@marysmeals.cz
W: www.marysmeals.cz
IČ: 06918735
č. ú.: 4410277/0100

**mary's
meals**

a simple solution
to world hunger