



Motivační kalendář

ÚNOR 2024

Zapoj se do naší výzvy a proměň malé skutky lásky v reálnou pomoc.



#DvackaDenne

Stačí v únoru ušetřit dvacku denně a změníš tím život.

1 Únor je tu, jdeme do toho! Díky, že jsi v tom s námi! Čt	2 Posíláme pozdrav a povzbuzení z Mary's Meals! Pá	3 Víte, že za pouhé 3 Kč nasytíte hladové dítě na den? So
4 I ten nejmenší dobrý skutek má smysl. Krásnou neděli! Ne	5 5. den výzvy! Máváme z Mary's Meals! Po	6 „Sami víme, že to, co děláme, je kapkou do moře. Ale kdyby tahle kapka v moři nebyla, chyběla by tam.“ Matka Tereza Út
7 Káva, pivo, víno... Dokážeš se dnes něčeho zříct? St	8 Každý dobrý skutek se počítá! Čt	9 Potěš někoho blízkého! Zavolej babičce, mamince nebo dávnému příteli! Pá
10 10. den naší společné cesty! Máváme z Mary's Meals! So	11 „Sami víme, že to, co děláme, je kapkou do moře. Ale kdyby tahle kapka v moři nebyla, chyběla by tam.“ Matka Tereza Ne	12 Projdi se kus pěšky a možná ušetříš i za jízdenku! Pohyb na čerstvém vzduchu je zdravý! Po
13 Nezapomínej na vlídná slova a úsměvy! Dokáží zázraky. Út	14 Věnuj dnes kousek svého času druhému člověku nebo dobré věci! St	15 Jsme v půlce! Vydržme do konce, má to smysl! Čt
16 Páteční večer bez vína nebo piva? To zvládnou! Pá	17 Každý dobrý skutek se počítá! So	18 Krásnou a klidnou neděli přeje Mary's Meals! Ne
19 Pondělní shon. Úsměv ani vlídné slovo tě nezdrží! Po	20 Dnes je 20. února! Za pár dní jsme v cíli! Út	21 Pouhé 3 Kč stojí jedno plnohodnotné jídlo pro hladovějící dítě... Zvládneš je pro něj dnes našetřit? St
22 Malé skutky lásky mohou měnit životy jiných! Čt	23 Posíláme povzbuzení z Mary's Meals! Pá	24 Už jsi dnes naplnil svůj malý skutek lásky? So
25 Poslední únorová neděle! Odpočiň si a udělej si malou radost! Ne	26 Každý malý dobrý skutek se počítá! Po	27 Potěš ostatní úsměvem a vlídným slovem! Út
28 Zákusek, klobása, čokoláda, pivo... Dokážeš si dnes odpustit alespoň jednu dobrotu? St	29 Jsme v cíli! Své malé skutky lásky jste proměnili ve skutečnou pomoc hladovějícím dětem! Čt	

www.marysmeals.cz

Mary's Meals Česká republika z.s., Okružní 843/9a, 638 00 Brno | IČ: 06918735
Tel.: +420 703 685 407 | Email: info@marysmeals.cz | č.ú.: 44 102 77 / 0100 | [f](#) [@](#) [X](#) [@marysmealscz](#)

mary's
meals

a simple solution
to world hunger