

Svět bez hladu: Jak jsme to dokázali

Budoucnost bez dětského hladu a chudoby není utopie. O tom jsou přesvědčeny desetitisíce dárců a dobrovolníků hnutí Mary's Meals, kteří usilují o to, aby děti dostaly najíst a zároveň získaly vzdělání.

Jednoho dne – a doufám, že to nebudou trvat moc dlouho – si děti v učebnici dějepisu přečtou o někdejších hladomorech a o tom, jak ve světě hojnosti každý rok umíraly hladu miliony lidí. A stejně jako my, když jsme poprvé četli o otroctví nebo holocaustu, budou pobouřeny a zároveň budou žasnout. Napadne je: „Jak je možné, že civilizace, která vyslala lidi na Měsíc a vynalezla počítače, neuměla vyřešit tento problém? Jak to, že globální společnost, které vyprodukovalo víc než dost potravin pro všechny, mohlo něco takového dopustit? Nebo jim to prostě bylo jedno?“

Nejde jen o zbožné přání

Potom si ale přečtou o hnutí, které sehrálo klíčovou roli při vymýcení dětského hladu – tím, že zajistilo, aby každé hladovějící dítě na světě dostalo každý den ve své škole najíst. Bylo tak postaráno o jejich okamžité potřeby, ale i o jejich lepší budoucnost. Copak může jakákoli část lidské rodiny dosáhnout pokroku, pokud její děti nemají dostatek jídla a přístup k alespoň základnímu vzdělání?

Nejde jen o zbožné přání. Víme, kolik nás dnes stojí poskytnutí každodenního školního stravování pro skoro 2,5 milionu nejchudších dětí v 18 zemích světa (tolika dětem Mary's Meals aktuálně pomáhá a jedno dítě po celý školní rok nasytí 550 korun). Díky tomu pak můžeme vypočítat přibližnou částku na zajištění stravy pro všechny děti na světě, které školní stravování nutně potřebují. Odhaduje se, že v této situaci se ocitlo 140 milionů dětí a téměř polovina z nich do školy vůbec nechodí.



Snímky v příloze archiv Mary's Meals

V nejchudších zemích světa zajišťuje Mary's Meals jídlo dětem ve školách a poskytuje jim tak okamžitou jistotu, že nebudou hladovět. Dlouhodobě děti získají vzdělání a naději na lepší budoucnost. Jídlo mění životy.

Jakýkoli podobný výpočet je pouhý odhad. I tak ale okamžitě vyvolá několik podnětů k zamyšlení a zarážejících srovnání. Například částka, kterou každý rok ve Velké Británii utratíme za domácí mazlíčky, je mnohem vyšší než suma potřebná k tomu, aby se každé hladovějící dítě na světě mohlo každý den ve škole najíst. A existuje mnoho velkých firem, jejichž celosvětové zisky by potřebnou částku pokryly mnohonásobně.

Stačí udělat „něco malého“

Nezmiňují to proto, abych v někom vyvolával pocity viny. Chci jen zpochybnit obecně rozšířený mýtus, že dětský hlad je nevyhnutelná realita – že tento problém je příliš velký na to,

aby se dal vyřešit. Je úplně jasné, že to tak není. Jako globální společenství i jako jednotlivci děláme nejrůznější rozhodnutí a stanovujeme si priority. To, že miliony chudých dětí dnes bez školního stravování trpí, je důsledkem těchto rozhodnutí. V žádném případě přitom nejde o neřešitelný problém.

Holdně lidí se naštěstí rozhodlo něco s tímto problémem udělat. Mezi nimi ti, kdo společně usilují o to, aby bezmála 2,5 milionu dětí dostávalo každý den ve svých školách jedno výživné jídlo – hnutí Mary's Meals.

Většinu lidí, kteří se do něj zapojili, ani tak nejde o velká čísla. Naopak se soustředí na ta velmi malá:

● 3 Kč, 10 britských pencí, 11 eurocentů, 13 amerických centů – to jsou

náklady na poskytnutí jednoho z našich jídel;

● 550 Kč, 19 britských liber, 22 eur, 25 dolarů – za tyto částky je možné zajistit jídlo pro jedno dítě na celý školní rok.

Tato čísla nám říkají, že něco může udělat každý z nás.

Nemusíme jen kroutit hlavou a ukazovat prstem na vlády a nadnárodní společnosti. Můžeme sami jednat a udělat „něco malého“.

Výkřik, který zaznívá teď

V mnoha zemích světa, Česko nevyjímaje, pracuje pro rozvoj hnutí nesčetné množství dobrovolníků. S velkým nasazením a bez nároku na odměnu pořádají koncerty, promítání, charitativní bazary, přednášky atd., jejichž výtežek je určen na to, aby nejchudší děti světa měly co jíst a získaly vzdělání.

A pak je tady spousta lidí, kteří žádné akce nepořádají, ani sami finančně nepřispívají, ale přesto je jejich vklad nedocenitelný. Jde o desítky tisíc dobrovolníků v chudých komunitách, kde se jídlo podává, kteří obětují svůj čas, aby uvařili a podávali jídla (v nejvyšší možné míře z místních zdrojů, aby se tak podpořili místní výrobci a pěstitelé). Jejich přínos je obrovský a skoro neuvěřitelný, když přihlídneme ke každodenním těžkostem, jimž mnozí z nich čelí. Tito lidé jsou jádrem hnutí a motorem jeho růstu.

Sen všech, kteří se připojují k Mary's Meals, je úplně prostý: budoucnost, v níž budou děti a jejich komunity vybaveny vzděláním, které je osvobodí od chudoby a závislosti na pomoci zvenčí. Není to však jen sen. Školní programy každodenního stravování už nyní proměňují některé z nejchudších a nejzranitelnějších komunit světa.

Hnutí Mary's Meals roste, protože utrpení hladovějících dětí je výkřikem, který zaznívá právě teď. A stejně aktuální je i možnost každého člověka měnit už od zítřka jejich osudy k lepšímu.

Činy všech těchto jednotlivců po celém světě by se mohly stát první kapitolou příběhu, který si tyto děti jednou přečtou v učebnicích dějepisu. Příběhu, který dalece přesahuje rámec Mary's Meals a který by se mohl jmenovat „Svět bez hladu: Jak jsme to dokázali“.

MAGNUS MACFARLANE-BARROW,
zakladatel Mary's Meals

mary's
meals

Mapa školního stravování



Kde a kolika dětem zajišťuje Mary's Meals jídlo každý školní den

Benin – 60 178 dětí

Jemen – 4 646 dětí

Madagaskar – 88 569 dětí

Thajsko – 631 dětí

Ekvádor – 382 dětí

Jižní Súdán – 86 838 dětí

Malawi – 1 080 852 dětí

Zambie – 420 896 dětí

Etiopie – 24 320 dětí

Keňa – 139 807 dětí

Myanmar (Barma) – 1 930 dětí

Zimbabwe – 126 571 dětí

Haiti – 206 698 dětí

Libanon – 1 446 dětí

Niger – 204 dětí

(stav ke konci roku 2023, každodenní počet dětí kolísá v závislosti na docházce a dalších faktorech)

Indie – 71 576 dětí

Libérie – 151 968 dětí

Sýrie – 5 042 dětí

Tato jednoduchá a konkrétní pomoc mě těší

S Mary's Meals jsem se poprvé setkal před několika lety a od té doby jsem měl i možnost ochutnat kaši, kterou dnes sytí mnohé z bezmála 2,5 milionu dětí po celém světě.



Mons. Josef Nuzík.

Snímek Josef Polehňa / Člověk a Víra

Těší mě, jak tento konkrétní, a přitom docela jednoduchý způsob boje s hladem i s chybějícími možnostmi vzdělání oslovuje stále další lidi a získává si podporu.

Líbí se mi také, že se v naší zemi podařilo zapojit do této aktivity všechny generace, od dětí přes mladé rodiny po seniory. Toto dílo proto rád podporuji a budu je podporovat i nadále.

Mons. JOSEF NUZÍK,
administrátor olomoucké
arcidiecéze

Jednoduché řešení složitého problému

Písničkáře PAVLA HELANA snad ani není třeba představovat. V posledních letech vystupuje i na benefičních koncertech ve prospěch Mary's Meals a na podporu jejich myšlenky napsal také písničku.

Vy a Mary's Meals – to je už několik let trvající příběh. Kdy a jak začal?

Ten příběh začal letáčkem v kostele v mých rodných Moravských Kníních. Pamatuju si, že se na něm smál malý černoušek a já jsem si ten letáček prolístoval. Díky tomu jsem zjistil, že Mary's Meals existuje. Jejich nápad, jedno jídlo denně a vzdělání pro děti – vždyť to je geniální. Tehdy jsem přispěl a stal se fanouškem. A za nějaký rok potom mě oslovili Karel a Lucy Nečesalovi, zakladatelé české pobočky Mary's Meals, jestli bych pro ně nezahrál.

To ale nebylo poprvé, co jste se připojil k nějaké dobročinné iniciativě. Jsou pro vás Mary's Meals něčím výjimečným?

U nás doma jsem se zapojil do několika dobročinných projektů, hraju koncerty ve věznicích a nemocnicích. A pořád ještě pomáháme Ukrajině, a to se souborem Sonjašnyk (Slunečnice) z Litomyšle. Zpíváme a tím vybíráme peníze na lékárničky pro vojáky, aktuálně ještě i na kamna. To by bylo téma na celý další rozhovor. Ale Mary's Meals jsou výjimeční právě tím základním nápadem. Je to zázrak.

Proč zázrak?

Protože jednoduchým způsobem řeší obrovsky složitě věci. Afrika má spoustu svých problémů, od nedostatku vody, hladu až po války. Do toho najednou přijede Magnus MacFarlane-Barrow, obyčejný chlap ze Skotska, s partou dobrovolníků a přivezou dětem jídlo a vzdělání. Jídlo se vaří na místě, oslovují místní farmáře a dávají jim práci. Tím startují celé komunity. Po pár letech některé z dětí, které kdysi měly sotva co jíst, jedou do světa studovat univerzity, protože umějí anglicky a mají určitý základ do života. Je to, jako by někde existoval obrovský nefunkční software a někdo přišel a nahrál do něho malou aktualizaci, která by celý ten systém znovu nastartovala, oživila a uzdravila. Je to požehnané dílo.

A vůbec se nedivím, že se tak šíří i na jiné kontinenty a získává podpo-



Magnus McFarlane-Barrow letos v květnu na návštěvě v Praze-Kobylisích...

ru. Možná se takto kdysi proměňoval svět, když do něho vstoupila přímočará, jednoduchá zpráva evangelia.

Svět ale přece není tak jednoduchý.

I Magnus říká, že právě to mu někteří jeho kritici vytýkají. Ale odpovídá jim, že si komplikovanost světa uvědomuje, ovšem tím spíš má radost a součas-

ně cítí zodpovědnost, že mu byla dána tato cesta. Mluví hodně o tom, jak se se svým týmem modlí. To je velká inspirace.

Letos v květnu jste se během Magnusovy návštěvy v Česku osobně setkali. Jaký je zakladatel Mary's Meals člověk?



... kde Pavel Helan tlumočil i zpíval.

Snímky Jakub Šerých / Člověk a Víra

Měl jsem možnost strávit s ním několik hodin, dokonce jsem překládal jeho přednášku. Hodně jsem se naučil. On je úžasný. Říká se, že ti největší a nejslavnější lidé na světě jsou velmi skromní a pokorní, a o Magnusovi to skutečně platí. Mohl by vykládat, kolik milionů dětí krmí, kolika lidem dává práci, kde všude byl a s kolika prezidenty si tyká... ale on nic takového neříká. Setkali jsme se u chlebičků a představili se s plnou pusou a pak si povídali o dětech, o muzice a já se s ním cítil úplně přirozeně, jako někde s kamarádem v hospodě. A přitom pro mě stát vedle Magnuse, to je jako být na pódiu s Bonem z U2. Prostě potkal jsem jednoho z nejdůležitějších lidí na Zemi.

„To nejmenší srdcem darované přinese nám štěstí ryzí – a dál to znáte“ – zpíváte v písničce Hrnečku, vaří!, kterou jste pro Mary's Meals napsal. Co vás k ní inspirovalo?

O její napsání mě Mary's Meals požádali loni ke Světovému dni kaše 10. října. Už jsem ji zpíval na několika koncertech a máme v plánu i videoklip. Je ovšem obrovská ironie, že je inspirovaná starou ruskou pohádkou „Hrnečku, vaří“ a vznikla v době, kdy právě Rusko způsobilo totální antipohádku: obrovský potravinový kolaps, kterým na světě utrpěly miliony lidí.

Mary's Meals pomáhá dětem a vy sám jste také tatínek.

Změnila spolupráce s nimi váš pohled? Cítíte při pohledu na děti v Africe vděčnost, že naše děti mají všeho dost?

To rozhodně. Z jedné diskuze s Tomášem Sedláčkem jsem si odnesl jeho brilantní myšlenku, že kdyby se ekonomicky měřila vstupní investice a způsobené štěstí, zvítězili by právě Mary's Meals. Protože za pár korun investice do jídla a vzdělání způsobíte obrovské dobro a úsměv na tváři afrického dítěte, kdežto když se chcete zavděčit tomu evropskému, musíte mu koupit nejnovější tabletu.

Díky Mary's Meals jsem si znovu seřadil hodnoty a uvědomil si, že v Evropě opravdu žijeme v blahobytu, i když vše samozřejmě není ideální. Nejsem prorok, ale vidím, že díky jejich práci roste nejen v Africe podíl gramotných, kultivovaných lidí, kteří mají navíc otevřené dveře ke křesťanství. Možná jsme svědky něčeho obrovského v Božím plánu, co ani nedovedeme dohlédnout.

Chtěl byste se třeba do Afriky za Mary's Meals podívat?

Je to jeden z mých snů. Vyrazit do Afriky podívat se na některé z jejich děl, samozřejmě s kytarou. Určitě bych se chtěl od místních naučit nějakou jejich píseň a nějakou pro ně zase napsat.

(sch)

Mary's Meals je tak dobrá věc!

Štěpánka Tlustá o prázdninách pracovala jako dobrovolnice v Tanzanii. O Mary's Meals tvrdí, že je to „geniální hnutí se strategií, která je mi po mé africké zkušenosti ještě mnohem víc sympatická“.

Štěpánka je 21 let a studuje třetím rokem psychologii. O prázdninách se vydala na dobrovolnickou cestu do tanzanského města Arusha, kde šest týdnů pomáhala s výukou ve škole a v místním sirotčinci. Viděla bídu zblízka a poznala, že ona samotná nemůže těžkou situaci tamních dětí vyřešit.

Už před cestou znala Štěpánka naši práci. V době jejího pobytu v Africe se k nám prostřednictvím jejího táty dostala zpráva, kterou svým charakteristickým stylem napsala domů: „Dneska jsem hodně vzpomínala na Mary's Meals. To je TAK dobrá věc!“

Později Štěpánka vyslyšela naši prosbu, aby na základě zkušenosti z Tanzanie napsala pár slov o významu toho, co Mary's Meals dělá. Tady jsou její slova, psaná neformálním stylem, který si osvojila při psaní svého „afrického blogu“. Její autentické podání nijak neupravujeme.



Štěpánka měla v místní škole plné ruce práce. S mnoha dětmi navázala bezprostřední vztah. Snímek archiv Štěpánky Tlusté

Štěpánka vypráví

Během mého dobrovolničení v Tanzanii jsem často smutnila nad tím, že jsem chtěla pomoci všem. Nějaký rozhodování o tom, kdo potřebuje pomoci víc, vůbec nepřicházelo v úvahu – potřebovali to všichni. S každým dalším příspěvkem, kterej mi poslali dobří lidé z Čech, tak přicházelo obrovský dilema: jak ty peníze rozdělit. Chceš to dát všem. Chceš, aby to pomohlo na co nejdříve dobu, co nejvíce lidem. Snažíš se najít co nejúčinnější způsob pomoci, abys pak ne-

čelil špatnému pocitu z toho, že jsi pomohl jenom zlomku těch, který to potřebovali. Pořád si říkáš: Tihle teď dostali, ale na kolik dalších to nezbylo?

Při tomhle splínu jsem si vzpomněla na Mary's Meals. Geniální hnutí se strategií, která je mi po méj africký zkušenosti ještě mnohem víc sympatická. Mary's Meals pomáhá bez rozdílu, všem. Jejich pomoc rozhoduje o životě milionů dětí po celém světě. Naplňuje tu úplně nezákladnější potřebu. Není to o štěstí nebo pohodlí těch nejméně šťastných – je to o záchraně jejich životů.

Spravedlivě a s prozíravostí Mary's Meals velice efektivně využívají každou korunu a s opravdovým málem dělají obrovský změny. Když jsem se vrátila zpátky do Čech, cítila jsem se chvílema bezmocně, že už nemůžu pomáhat dál. Pak mi ale došlo: možná nemůžu pomáhat dobrovolničením, co ale můžu, je poslat kousek z toho svého obrovského nadbytku, kterej mám jen díky tomu, že jsem se narodila tady, někam, kde bude s jistotou každá koruna využita na tu nejkrásnější věc – záchranu lidského života. A já mám to svoje „někam“ zrovna u Mary's Meals.

Světový hlad v číslech

- Bez mála 3,1 miliardy lidí si nemůže dovolit stravovat se zdravě.
- Podíl zemí zatížených vysokými cenami potravin, od roku 2016 relativně stabilní, prudce vzrostl z 16 % v roce 2019 na 47 % v roce 2020.
- V roce 2020 celkem 149,2 milionu dětí ve věku do 5 let (21 % z této věkové skupiny) trpělo kvůli nedostatku výživy zakrněním růstu.
- Celosvětově plných 45 % dětských úmrtí je způsobeno hladem nebo kvůli důvodům, jež s hladem přímo souvisí.
- Kvůli válce na Ukrajině v roce 2022 trpělo podvýživou o 13 milionů lidí více než v roce 2021. V ro-

ce 2023 zřejmě půjde o dalších 19 milionů lidí, kteří budou v důsledku tohoto konfliktu podvýživu.

Podle údajů za rok 2021:

- 9,8 % lidstva spadá do kategorie chronické podvýživy.
- 828 milionů lidí trpí hladem. Z toho 278 milionů v Africe, 425 milionů v Asii a 56,5 milionu v Latinské Americe a Karibské oblasti.
- Hladoví o 150 milionů lidí víc než v roce 2019.

Navzdory předchozím neradostným číslům je potřeba připomenout, že některé věci, které naši prarodiče považovali za nemožné, jsou nyní skuteč-

ností a v mnoha ohledech se náš svět mění k lepšímu:

- Na každých tisíc živě narozených dětí v roce 1950 připadalo 20,6 dětí, které zemřely před svými pátými narozeninami. V roce 2019 to bylo pouze 2,7.
- Mezi lety 1961 a 2013 se průměrný kalorický příjem na osobu a den zvýšil z 2 191 na 2 885 kalorií.
- V roce 1950 činila obvyklá délka školní docházky 2,59 roku. V roce 2017 to bylo 8 let.

Zdroje: Projekt Human Progress, Organizace pro výživu a zemědělství, Action Against Hunger, zpráva Cílů udržitelného rozvoje za rok 2022



Jen v Africe se na díle Mary's Meals podílí asi 68 tisíc dobrovolníků.

Cesta k nejzranitelnějším dětem

Jak funguje logistika Mary's Meals? Koordinovat program školního stravování, který každý školní den zajišťuje jídlo pro bezmála 2,5 milionu dětí v 18 zemích, není nic snadného.

Vše začíná u našich dodavatelů: organizací, které pro nás distribuuji suroviny a zajišťují bezpečnost a plynulost dodavatelského řetězce. V některých zemích, například v Zambii, zřizují dodavatelé mezisklady, aby byl přísun potravin co nejplynulejší, takže tam, kde spolupracujeme s velkým počtem škol, mohou efektivněji provést více závozu na krátké vzdálenosti. V Malawi se potraviny vozí do škol přímo od hlavního dodavatele. Ve všech případech ovšem každou zásilku vykládají a na místě třídí dobrovolníci. Zástupce Mary's Meals přitom provede důkladnou kontrolu, zda vše bylo doručeno v patřičném množství a vysoké kvalitě, kterou požadujeme.

Spolupráce s komunitami

Náš program školního stravování vlastní a řídí místní komunity. To znamená, že základem je dohoda, podle níž se místní komunita musí starat o hladké fungování programu. Jen za těchto podmínek se zavážeme, že budeme poskytovat ingredience, školení, monitorování a podporu. Také s dodavateli dlouhodobě spolupracujeme jen tehdy, když trvale dodávají suroviny ve vysoké kvalitě.

Rovnocenné partnerství má pro náš program zásadní význam. Požadujeme, aby se do něj školy a komunity zapojovaly co nejvíc. Na každém kroku je ovšem podporujeme. Dobrovolné kuchařky (často matky, babičky nebo vzdálenější příbuzné „našich“ dětí) zaškolujeme ohledně přípravy jídla, velikosti porcí, hygienických postupů, bezpečnosti dětí a způsobů výdeje. Školíme také dobrovolníky, kteří dohlížejí na skladování a zabezpečení zásob.

Příklady z Malawi a Jižního Súdánu

Na různých místech, kde pracujeme, jsou velmi rozdílné podmínky. V Malawi, kde jsme začali už před více než 20 lety, se asi 30 % škol, s nimiž spolupracujeme, nachází v těžko dostupných místech. Když se do těch nejdálejších dodavatelé nemohou dostat, je tým



Na vrchol kopce Chaone v Malawi, kde stojí tamní škola, vynášejí dobrovolníci pytle s jídlem na vlastních hlavách.

Mary's Meals Malawi připraven doručit dodávky na motorce nebo nákladním autem. Pro oblasti, kde hrozí, že budou během období dešťů odříznuty, zadávají naše týmy dodavatelům včas větší objednávky. Zásoby jsou tak na místě v dostatečném množství už před potenciálně nebezpečným obdobím roku.

V Jižním Súdánu zase panuje hospodářská stagnace, chudoba a závislost na dovozu, což zhoršuje už tak nesmírně vysokou potravinovou nejistotu. Abychom zde mohli splnit náš slib dětem, musíme většinu potravin zajistit ze sousedních zemí, především z Ugandy. Obecně 75 % surovin, které v našich programech využíváme, pochází z místních zdrojů.

S pomocí sdružení Mary Help dodáváme v Jižním Súdánu jídlo více než 11 tisícům dětí žijících v extrémně odlehklých oblastech. Sdružení někde

znovuotevřelo nebo vybuodovalo školy a silnice, aby bylo možné dostat pomoc k dětem, jimž jinak hrozí, že na ně okolní svět zapomene. Nebýt detailních znalostí a velkého nasazení lidí z Mary Help, možná bychom se ani nedozvěděli, kde se tyto mimořádně zranitelné děti nacházejí, a dopravit k nim jídlo by bylo neuvěřitelně náročné.

Právě díky pečlivému plánování a pevnému partnerství zůstáváme jednou z mála organizací, které v Jižním Súdánu poskytují spolehlivé a konzistentní školní stravování.

Mimořádní lidé dělají mimořádné věci

Svou práci děláme už dvě dekády a měli jsme mnoho příležitostí poznat spoustu úžasných lidí, kteří se

na chodu našeho programu podílejí vysoko nad rámec svých povinností. V Libérii jsme jednou byli nuceni odmítnout zařazení jedné školy do našeho programu, protože zkrátka nebylo možné dopravit zásoby na místo. Jenže tamní lidé dali dohromady zdroje a síly – a o několik týdnů později přivedli užaslý tým Mary's Meals před nově postavený betonový most nad dřív nepřekročitelnou řekou.

V oblasti Centrální plošiny na Haiti zase dopravují dobrovolníci pytle s jídlem přes tři kopce na hřbetech oslů. Jen díky tomu je možné sytit děti v tamní škole Ecole Communautaire Saint Michel de Morne Mouton. Anebo na vrchol kopce Chaone v Malawi, kde stojí tamní škola, vynášejí dobrovolníci pytle s jídlem na vlastních hlavách. V nemilosrdném horku trvá cesta, kterou nemůže vyjet žádný automobil ani motocykl, přinejmenším tři hodiny.

V Mary's Meals pevně věříme ve vrozenou dobrotu lidských srdcí a snažíme se být dobrými správci darů, které jsou nám svěřeny. Přestože při naší práci čelíme mnoha výzvám, neustále nás povzbuzuje neochvějná podpora, soucit a odhodlání celosvětové komunity, jež se kolem našeho díla utvořila. Ať už se jedná o dobrovolníky, zaměstnance, lidi z partnerských organizací, podporovatele nebo dárců, naše hnutí tvoří jednotlivci, kteří se ztotožňují s naší vizí a sdílejí naše přesvědčení, že v tomto světě hojnosti by žádné dítě nemělo žít bez dostátku jídla a možnosti získat vzdělání. Bez zapojení každého z nich by nic z toho nebylo možné.



Suroviny jsou skladovány v suchu a jejich stav i množství jsou pravidelně kontrolovány.

Dobrovolníci Mary's Meals v akci

Během roku probíhá spousta akcí, kde se můžete setkat s našimi dobrovolníky. Většinu z nich dobrovolníci přímo pořádají, výrazně méně jich organizačně zajišťuje česká pobočka.

V Základní škole Jeseník se skupinka učitelů a dobrovolníků rozhodla vymyslet, zorganizovat a zpropagovat dvojici akcí na podporu a šíření myšlenky Mary's Meals. Takto dění popsal paní učitelka Barbora Wormová: „Milí přátelé Mary's Meals, rádi bychom se s vámi podělili o radost z projektu, který se nám podařilo uskutečnit v ZŠ Jeseník. Máme velkou radost z toho, co se povedlo, a věříme, že to může být pro mnohé inspirací, jak šířit myšlenku a povědomí o organizaci Mary's Meals.“

Den dětí jinak a Doškolná v ZŠ Jeseník

„V červnu jsme uspořádali akci ‚Den dětí trochu jinak‘. Samotné oslavě Dne dětí předcházely besedy pro žáky prvního stupně, které pro nás připravili

Kde se s námi potkáte v roce 2024

Od ledna do června – setkávání s dobrovolníky a podporovateli v jednotlivých krajích ČR

8. května – celonárodní pouť Mary's Meals na Svátý Hostýn s koncertem Pavla Helana

4.–5. července – Dny lidí dobré vůle na Velehradě

10.–14. července – Katolická charismatická konference v Brně

17.–20. července – hudební festival Colours of Ostrava, Dolní Vítkovice

31. července – 6. srpna – Mezinárodní festival mladých „Mladifest“ v Medžugorje

Začátek října – Modlitební pouť za Mary's Meals do Medžugorje

... a na mnoha různých dalších akcích, které pořádají naši skvělí dobrovolníci.

Pravidelné kampaně, do kterých se můžete i v roce 2024 zapojit:

Move for Hope – jarní pohybová výzva pro všechny běžce a cyklisty, kdy každým kilometrem můžete dětem získat další jídlo.

Den kaše 10. října – kampaň je dvoutýdenní a začíná 7. října; uvařte si doma / v práci / ve škole apod. kaši, s jejíž pomocí v afrických zemích sytíme více než 1,5 milionu dětí.

Místo u vánočního stolu – „pozvěte“ ke štědrovečernímu stolu jedno hladovějící dítě. Základní informace o této každoroční adventní kampani, která je právě v plném proudu, najdete na str. 16 a rovněž u vložené složenky.

Aktuální informace najdete na www.marysmeals.cz.

dobrovolníci Mary's Meals,“ pokračuje paní učitelka Wormová. „Žáci zhlédli připravenou prezentaci s povídkám a mohli klást otázky, které je zajímaly. Dále pak s dětmi pracovali jejich učitelé. Mnozí téma využili také k výkladu problematiky plýtvání jídlem, kterou třeba v naší škole hodně řešíme,“ zdůrazňuje.

„Na Den dětí jsme vyzdobili jednu třídu a pozvali všechny žáky na ochutnávku kaše, kterou v některých školách Mary's Meals děti do-

stávají. Žáci si mohli vzít propagační materiály, a kdo chtěl, ten finančně přispěl. O akci jsme předem informovali rodiče a vysvětlili jim naše cíle. V našich dvou budovách prvního stupně se nám tak podařilo vybrat 10 690 Kč, a nasýtít tak na celý školní rok 19 dětí,“ popisuje dál paní učitelka Wormová.

Podle ní se pak mnoho žáků myšlenkou nadchlo a sami začali přicházet s tím, že by rádi pomáhali dál. „Vyžili jsme proto každoroční celoškolské

akci s názvem Doškolná, kde kromě programu dětí zajišťují také stánky s prodejem. Část výtěžku – konkrétně jsme si dali za cíl nasýtít na celý školní rok 20 dětí – tak šla opět na podporu Mary's Meals,“ vyzdvihuje paní učitelka s poděkováním Mary's Meals za zaslání potřebných materiálů. „Radujeme se, že se o této myšlence dozvědělo další množství lidí,“ uzavírá učitelka.

Pomáhají punčem nebo divadlem

Podobných projektů se po celé ČR odehrává mnoho a my jsme nesmírně rádi, že se myšlenka možnosti nasycení hladovějících dětí takto „živelně“ šíří. Aktivní samostatné zapojení dalších a dalších lidí je cestou k cíli, kdy už žádné dítě na světě nebude muset hladovět.

Příkladem by mohla být třeba divadelní představení spolku Acord, podávání punče při biatlonových závodech v Novém Městě na Moravě, přestávková akce studentů Biskupského gymnázia Brno nebo obdivuhodně vytrvalá práce nevidomé Barunky. O všem si podrobněji můžete přečíst na stránkách www.marysmeals.cz.

Katolická charismatická konference 2023

Z akcí, které organizuje česká pobočka Mary's Meals, jmenujme tradiční účast na Katolické charismatické konferenci (KCHK) v Brně. Tento organizačně náročný týden bychom bez pomoci dobrovolníků z celé republiky určitě nezvládli.

V Brně totiž nejen představujeme Mary's Meals lidem, kteří nás ještě neznají, ale také za dobrovolný příspěvek rozdáváme zmrzliny od dárců z řad našich podporovatelů. Ti tímto v horkém létě zvlášť sympatickým způsobem podpořili sbírku pro Mary's Meals, což znamená, že kdo si zmrzlinu vzal za drobný příspěvek, dětem „neujídal“, ale naopak přispěl na jejich další jídlo.

Během šesti konferenčních dnů nám přišlo ve svém volném čase na pomoc více než 60 lidí! Díky jejich ochotě, energii, nasazení, nadšení a radosti z dobrovolničení se podařilo nabídnout desítky knih, oslovit nové zájemce o dárcovství i dobrovolnictví, rozdat přibližně 16 tisíc zmrzlin a vybrat sumu, která zajistí stravování na celý školní rok pro 838 dětí!

Ještě jednou chceme poděkovat všem našim dobrovolníkům. Vaše pomoc je nesmírně potřebná a jen díky vám se daří dílu Mary's Meals v České republice rozvíjet.



U stánku Mary's Meals se mohli lidé zastavit třeba na letošní Katolické charismatické konferenci v Brně.

Pravdivá a inspirativní kniha jako dárek

Kniha „Bouda, která krmí miliony dětí“ je mezinárodní bestseller. Popisuje, jak z prostého přání malawského chlapce vyrostlo požehnané dílo, které přináší naději bezpočtu dalších hochů i děvčat.

„Rád bych měl co jíst a taky bych jednoho dne rád chodil do školy.“ Tato slova čtrnáctiletého Edwarda, kterému už dřív zemřel otec a jehož maminka umírala na AIDS, byla v roce 2002 vyjádřením jeho největších ambicí. Magnuse ta věta šokovala: Jak je vůbec možné, že tak samozřejmé přání je pro někoho naprosto nedosažitelné? A že miliony dětí vyrůstají v krajní nouzi, navíc v 21. století, kdy tolik jiných lidí žije v hojnosti a přebytku?

Výše uvedenými slovy je na přebalu knihy představeno Magnusovo dobrodružné vyprávění, které už v mnoha čtenářích probudilo touhu podílet se na dobrém díle a dodalo jim jistotu, že pomáhat tímto způsobem má smysl.

Knihu si můžete koupit pro sebe nebo pro někoho jiného. Jde o jedinečný dárek, ale také o způsob, jak podpořit naši organizaci (viz eshop.marysmeals.cz).

Výtisk zdarma, audiokniha a e-kniha

Mnoho našich aktivních dobrovolníků a pravidelných dárců se rozhodlo zapojit do hnutí Mary's Meals poté, co si přečetli právě Magnusovu knihu.



Magnus MacFarlane-Barrow podepisuje svou knihu na setkání s českými čtenáři v Praze-Kobylisich.

Budeme tedy moc rádi, když nám pomůžete, aby se knížka dostala k dalším čtenářům. Tisk publikace (stejně jako provoz celé české pobočky) je hrazen ze soukromých zdrojů, a proto knížky na mnoha našich akcích rozdáváme. Nyní jeden výtisk nabízíme jako vánoční dárek.

Jestliže byste si tedy knihu rádi přečetli, případně ji někomu darovali, napište si o jeden výtisk zdarma na adresu lenka.machalova@marysmeals.org. Rozeslán je rovněž hrazeno ze soukromých zdrojů našich sponzorů. Knížku načtenou hercem Martinem

Hruškou si rovněž můžete poslechnout na Spotify. Také je k dispozici zdarma ke stažení jako e-kniha nebo audiokniha. Odkazy ke stažení najdete na stránkách marysmeals.cz.

Pomozte nám „Boudu“ šířit dál

Máte-li nápad, jak knížku dostat ve větším množství (od 10 kusů výše) mezi další lidi dobré vůle, budeme velice rádi, když nám napíšete na e-mailovou adresu info@marysmeals.cz.

Můžete ji dát také svým příbuzným, kamarádům a známým v práci, ve farnosti nebo ve škole. Také je možné nabídnout ji v oblíbené kavárně, zařadit do knihobudky nebo do místní knihovny. Oceníme, když budete svoji fotku s knížkou sdílet na sociálních sítích nebo když napíšete recenzi na facebookovou stránku knihy.



Co se dá koupit za 550 Kč

- Asi 14 litrů nafty nebo benzínu.
- Asi 10 půllitrů čepovaného piva.
- Lístky do kina pro 2 až 3 osoby.
- Standardní měsíční předplatné Netflixu a rodinné měsíční předplatné Spotify.
- Oběd v restauraci pro jednu až dvě osoby.
- Pánský střih u kadeřnice nebo návštěva pedikérky.
- Základní jízdenka na vlak z Bratislavy do Prahy.
- Nejlevnější lístek na autobus z Prahy do Vídně.
- Měsíční předplatní jízdenka pro dospělého v Pražské integrované dopravě.
- Za částku 550 Kč je také možné zajistit jednomu dítěti stravování na celý školní rok. Dítě i jeho rodina mají jistotu, že školák dostane alespoň jednou za den vydatně najíst. S plným žaludkem se učí soustředěněji a má daleko větší šanci, že v životě na základě získaného vzdělání najde dobré uplatnění.

Jak jednoduché je být bližním

Už po několika prvních stránkách „Boudy“ jsem přibrzdil a rozhodl se pro čtení pomalé – aby mi déle vydrželo. Knížka je tak dobře napsaná a její dobrodružný příběh tak dobře povyprávěný... Skoro na každé stránce se člověku chce říci „ano, to je ono“. Podmaňující přesvědčivost: jak je to jednoduché, být bližním.

Četba probouzí nutkovou potřebu „být při tom“. Přemýšlel jsem, co za touto nebyvale silnou chutí podílet se na díle Skota Magnuse vě-

zí. Kromě přirozené snahy pomoci dobré věci je to až geniální nekomplikovanost jeho pomáhajícího projektu. A taky přímo zažívaná radost, jak s Magnusem a jeho partou mohou ve škole rozdávat teplé jídlo dětem a vyhánět tak bídu ze země lidí.

Je to tak jednoduché... napadne vás. Stále stejný scénář. Opět se, jako tenkrát, ve dnech Ježíšových, jeden rybář zvedl od piva a... rozjásal nebe i zemi.

P. KAREL SATORIA OCSO

Vytvořme spolu novou vánoční tradici



Petra Burianová – ambasadorka Mary's Meals, influencerka, spisovatelka a moderátorka pořadu Pečení na neděli. Snímek archiv P. Burianové

Pozvěte k štědrovečernímu stolu jedno hladovějící dítě – darujte mu vzdělání a naději.

Na světě jsou i v současnosti miliony hladovějících dětí. Nemůžeme je fyzicky posadit k našim svátečním tabulím, ale prostřednictvím Mary's Meals jim můžeme nabídnout jídlo, které je nakrmí po celý rok a zajistí jim vzdělání. Můžeme se společně pokusit co nejvíc vyvážit skutečnost plných stolů na jedné a prázdných žaludků na druhé straně světa.

Založme novou tradici a prostře-me u štědrovečerního stolu symbolický talíř, jímž nasýtíme jednoho nebo i více školáků, kteří žijí v nejchudších oblastech světa. Dáme jim tak jistotu, že se hlad do jejich života nevrátí, ale také šanci získat vzdělání a naději na lepší budoucnost.

Jak mohu pomoci právě já?

Stačí málo

Mary's Meals poskytuje každý školní den jídlo již 2 429 182 dětem v 18 nejchudších zemích světa. Desítky milionů dětí na světě bohužel stále hladovějí a nechodí do školy. Aby přežily, musí pracovat nebo žebrot. Přitom stačí tak málo, protože 550 Kč nasytí jedno dítě na celý školní rok.

Pokud například každý měsíc darujete 138 Kč (1 650 Kč za rok), nasytíte tři děti na celý školní rok. Dáte jim možnost získat vzdělání a naději, že v dospělosti dokážou lépe užít sebe i svou rodinu.

Jak se zapojit

Přijďte se ke stovkám českých dobrovolníků. Zorganizujte akci, díky níž se o Mary's Meals dozvědí další lidé. Může jít například o promítání některého z dokumentárních filmů o působení Mary's Meals, uspořádání besedy, charitativního bazárku apod. Velmi oceníme, když přijдете s nápadem, jak mezi lidmi dobré vůle šířit knihu „Bouda, která krmí miliony dětí“ (viz předchozí strana). Další inspiraci najdete na marysmeals.cz, můžete nám i napsat nebo zavolat na níže uvedené kontakty.

Jak přispět

Pomocí složenky přiložené k tomuto vydání Katolického týdeníku.

Převodem na sbírkový účet

4410277/0100

s variabilním symbolem
231205.

Pro snadnější zadání platby v mobilním bankovníctví slouží tento QR kód. Částku, která je nastavena na 550 Kč, můžete pochopitelně změnit podle vlastní vůle.



QR Platba

Váš dar je daňově odečitatelnou položkou. Pokud při zadávání převodu do poznámky pro příjemce uvedete

své jméno, adresu trvalého bydliště a e-mail, v průběhu ledna 2024 vám vystavíme a zašleme potvrzení pro daňové účely.

Zakoupením dárkového poukazu na eshop.marysmeals.cz. Poukaz můžete pod stromečkem darovat někomu blízkému.

Mnohokrát děkujeme za Vaši podporu!

Autor neoznačených textů v příloze Marek Telička, redakčně připravila Alena Scheinostová

SLEDUJTE NÁS



@marysmealscz



100 % DARŮ
z České republiky je beze zbytku předáno centrále Mary's Meals pro země, jimž poskytujeme pomoc.

Mary's Meals
Česká republika, z. s.
Okružní 843/9a
638 00 Brno
T: +420 703 685 407
E: info@marysmeals.cz
W: www.marysmeals.cz
IČ: 06918735
č. ú.: 4410277/0100

