

Fungující rovnice: škola + jídlo = naděje



Díky školním stravovacím programům Mary's Meals chodí do školy mnohem více dětí.

Snímek Mary's Meals

V letošním postním období přemýšlím o slovech, která jsem slyšel loni v Medžugorji. Sešla se nás tam celá skupina a několik dní jsme se společně modlili. Mnoho poutníků zapojených do díla Mary's Meals bylo i z České republiky.

Z Anglie se k nám připojil otec Frankie Mulgrew a krátce k nám promluvil. Zeptal se nás: „Víte, kdo byl prvním dítětem, které dostalo jídlo od Marie?“ Vzpomněl jsem si na ten den v roce 2002, kdy jsme rozdali úplně první jídla v malé škole v Malawi. A dál jsem byl myšlenkami u těch hubených sirotků, jak stojí ve frontě na kaši, když si otec Frankie odpověděl na vlastní otázku: „No přece Ježíši!“

Ano, ovšem! Říkal jsem si, jak je možné, že po všech těch letech, co děláme tuto práci ve jménu Panny Marie, mě to nikdy nenapadlo – ta krás-

ná pravda, že Ježíš byl první dítě, které dostalo jídlo od Marie. Teď na to myslím často. Těší mě to a posiluje.

Dnes dostávají jídlo od Mary's Meals více než dva miliony dětí. Jsou to ty nejzranitelnější, nejubožejší děti na zemi. Mnoho z nich žije v místech, kde zuří válka a násilí. Mnoho z nich trpí kvůli nespravedlnosti a v některých případech – jako nyní v Tigraji, kde je milionům dětí jídlo odíráno úmyslně – kvůli obrovskému zlu. Mnozí z nich jsou uprchlíci, které z jejich domovů vyhnal strach. Když budeme v nadcházející postní době přemýšlet

o utrpení těchto dětí, možná si uvědomíme ještě jednu pravdu – že Ježíš nebyl jen prvním dítětem, které dostalo jídlo od Marie. On je každé to dítě, které dostává jídlo od Mary's Meals.

Dělat jednoduché věci z velké lásky jako Maria

V každém z nich, v malém chlapci z kolonie malomocných v Jižním Súdánu, ve vyděšené dívce, jejíž domov zničil cyklón na Madagaskaru, v hladovém dítěti v Jemenu, které nepoznalo nic než válku, v holčičce v Indii, kterou opovrhují a upírají jí její práva, protože patří k určité kasty, ve školákovi, který chodí každý den do školy několik kilometrů pěšky s prázdným žaludkem a prázdným hrnečkem, v hluchoněmém dítěti z Libérie, které se s nikým nedomluví, v každém z nich vidíme Ježíše.

Před dvěma tisíci roky jedna židovská matka dělala, co mohla, aby nakrmila své dítě – když se narodilo v chlévě, když bylo ve vyhnanství, kdykoli mělo hlad. A dělala to prostě proto, že ho milovala. Můžeme ji v této postní době prosit o totéž. Abychom dokázali milovat jako ona a jako ona dělat jednoduché, praktické věci z velké lásky ke každému trpícímu dítěti. A z velké lásky k jejímu synovi, Ježíši.

Matka Tereza jednou řekla o těch, kterým pomáhala: „Každý z nich je Ježíš v přestrojení.“ Naše nebeská Matko, pomoz nám, prosím, prohlédnout ta přestrojení a spatřit tvého Syna v každém dítěti, které jsme nasýtili včera a dnes a v každém dalším, které nasýtíme zítra.

MAGNUS
MACFARLANE-
BARROW, zakladatel
a výkonný ředitel
Mary's Meals



Mary's Meals se dotýká životů milionů lidí z celého

Nejedná se pouze o děti, kterým zajišťujeme jídlo ve školách, ale patří k nim všichni, kdo se na činnosti Mary's Meals jakkoli podílejí. Toto společné dílo spojují příběhy školáků a jejich rodičů, učitelů a farmářů, dobrovolníků, dárců i dalších podporovatelů z mnoha zemí světa. Každý z těchto příběhů je jedinečný a důležitý. Díky nim je Mary's Meals příběhem naděje.

Tijanjane
Věk: 11
Země: Malawi



Jedenáctiletá Tijanjane žije v odlehle části venkova v Malawi, kde se většina rodin živí farmařením. V posledních letech jsou však srážky nedostatečné a dlouhodobé sucho stále více ztěžuje pěstování plodin. V důsledku toho se děti jako Tijanjane málokdy doma najedí.

„Dříve jsem musela prosit kamarády, aby se o jídlo se mnou podělili, ale od té doby, co zde začalo fungovat Mary's Meals, je pro mě chození do školy mnohem snazší. Normálně mám přes den hlad, ale když přijdu do třídy, můžu si dát kaši. Dokážu se pak lépe soustředit a poslouchat učitele, protože nemusím myslet na to, že mám hlad,“ říká školačka.

Její základní škola Namalondwe je jediným místem vzdělávání na míle daleko a Tijanjane stejně jako mnoho dalších dětí do ní musí každý den docházet pěšky pět kilometrů. Vědo-



Fronta na kaši v Malawi.

Snímek Mary's Meals

mi, že jí ve škole čeká jídlo od Mary's Meals, jí tuto cestu ulehčuje a zároveň povzbuzuje její rodiče k tomu, aby jí poslali do školy místo práce na poli. Získání vzdělání je pro Tijanjane důležité také proto, že se chce v budoucnu stát učitelkou.

Precious
Věk: 11
Země: Zambie



Jedenáctiletá Precious Tonga chodí na základní školu Nyauzi v Zambii. Motivací k chození do školy pro ni není jen kaše, ale i snaha pomáhat ostatním a v budoucnu něco změnit. Každodenní porce jídla jí do-

dává jak potřebnou energii k učení, tak k jejímu koníčku – hraní netballu.

„Kaše ve škole od Mary's Meals mi moc chutná. Díky ní dokážu lépe dávat pozor při hodině a zapamatuju si všechno, co jsem se naučila. Snažím se dobře učit, abych se mohla stát lékařkou a starat se o nemocné lidi z naší vesnice,“ přeje si Precious.

Khushbhoo
Věk: 9
Země: Indie



Dívčím, jako je devítiletá Khushbhoo z Indie, vzdělání otvírá cestu k lepší budoucnosti. Škola je pro ni bezpečným místem, kde se může setkávat s dalšími

děti, učit se s nimi a hrát si. Často ale chodí do školy hladová, a proto je jídlo, které dostává každý den v poledne, pro její soustředění velice důležité.

„Po vyučování se cítím unavená a hladová. Díky jídlu od Mary's Meals mám ale více síly a energie k učení. Jídlo, které dostáváme během celého týdne, je vynikající! Mým velkým vzorem je moje třídní učitelka slečna Jyoti. Chci získat hodně vědomostí, abych mohla být učitelkou jako ona,“ říká odhodlaně.

Joseph
Věk: 8
Země: Madagaskar



Josephovi je osm let a chodí do čtvrté třídy základní školy Tanambao. Žije v severní části Madagaskaru a kvůli chudobě on i jeho rodina obvykle jedí jen rýži a maniokové

listy. Potřebnou energii a živiny tak získává hlavně ze školního jídla.

„Ve škole mám jídlo moc rád, protože je dobré, a navíc ho můžu jíst s kamarády. Když jsem poprvé slyšel, že začneme ve škole dostávat jídlo od Mary's Meals, nedokázal jsem si představit, že jde nakrmit tolik dětí každý den. Ale teď se to děje a je to super!“ chválí si Joseph.

Lauri
Věk: 8
Země: Madagaskar



Lauri navštěvuje základní školu Ambohimsafy v Ikonu na Madagaskaru a do budoucna má velké plány.

Jeho snem je stát se učitelem, a proto je pro něj důležité

chodit do školy a získávat nové znalosti. Když není ve škole, pomáhá mamince vařit a starat se o mladší sourozence.

„Mám školu rád, protože se každý den dozvídáme nové věci. Kdybych nemohl chodit do školy, moc by mi učení chybělo,“ uvažuje.

Zambie

Zambie se potýká s extrémní mírou podvýživy a vysokou nezaměstnaností. Velkým problémem je také nedostatek kvalifikovaných pracovníků sil související s nezaměstnaností většiny obyvatelstva. Školní stravovací programy Mary's Meals v zemi fungují již od roku 2014 a v současné době zde sytíme téměř 250 000 dětí.

Indie

Podpora vzdělanosti žen v Indii hraje důležitou roli při zlepšování životních podmínek. Diskriminace na základě pohlaví je tam častým problémem, který ještě prohlubuje nerovnost ve společnosti. Vzdělání je odpíráno zejména dívkám z venkova – pouze jedna ze 100 dívek v chudých oblastech Indie dosáhne středoškolského vzdělání.

Madagaskar

V chudých venkovských regionech na Madagaskaru pomáháme od roku 2019 a v současné době tam zajišťujeme výživnou stravu pro 25 460 dětí, včetně Josepha a Lauriho. Tři čtvrtiny obyvatel žijí pod hranicí chudoby a více než 65 % dětí nedokončí ani 1. stupeň ZŠ.

Kromě toho se ale zaměřujeme i na podporu dětí, které se kvůli špatnému právnímu systému ocitly za malé přestupky ve vězení, aniž by u nich proběhlo soudní řízení. Ve většině případů se totiž jedná o krádež jídla, ke které je vedlo hladovění. Například děti obviněné z krádeže vanilkových lusků na Madagaskaru mohou strávit téměř tři roky ve vězení bez soudu.

světa a jejich jedinečných příběhů

Nebiat

Věk: 12

Země: Etiopie



Dvanáctiletou Nebiat velmi baví matematika a chce se stát učitelkou na základní škole Tsehafe-Werdi, kde studuje. Její škola se nachází v regionu Tigray v severní Etiopii,

kteřá patří mezi nejchudší země světa. 94,7 % obyvatel si musí vystačit s denním rozpočtem odpovídajícím dvěma dolarům.

Etiopie je také často sužována velkými suchy a více než polovina obyvatel neumí číst ani psát. Přes 70 % dětí ve věku 7 až 15 let pracuje místo toho, aby chodily do školy, a dokonce 40 % z pracujících dětí je mladších 6 let. Mary's Meals se snaží podporovat místní děti tím, že podává jídlo ve školách. Děti dostávají „kinche“ (drčené obiloviny s ciznou) nebo kukuřici a hrách. Díky tomu se pak mohou lépe soustředit na učení, které jim pomáhá na cestě za jejich sny.

Jabulan

Povolání: barman/číšník

Země: Malawi



Jabulanimu je 24 let a pracuje jako barman a číšník v Blantyre, druhém největším městě Malawi. V jeho bývalé základní škole v současnosti funguje náš největší stravovací

program a každý školní den zde dostává kaši 10 000 dětí. Avšak v době, kdy zde Mary's Meals poprvé začalo podávat dětem pokrmy, do školy vůbec nechodil. Vyrůstal v odlehle vesnici a stejně jako většina ostatních dětí v jeho okolí si myslél, že škola není nic pro něj, že je zbytečná. Když však slyšel, že se ve škole podává kaše dětem, které chodí na vyučování, chtěl to taky vyzkoušet.

Zavedení programu školního stravování vzbudilo zvědavost a nadšení nejen u mladého Jabulaniho, ale i u mnoha dětí z tohoto chudého regionu. Tehdy však nikdo z nich netu-



Každodenní porce jídla dodává dětem potřebnou energii k učení.

Snímek Mary's Meals

šil, jakou změnu to do jejich životů přinese.

Jabulan vzpomíná: „Hned potom, co se začala podávat kaše v různých školách v Malawi, mělo to obrovský vliv na vzdělávání. Je tu mnoho dětí, které chodí do školy právě kvůli této kaši. Řekl bych, že je pro spoustu dětí tou největší motivací. Býval jsem jedním z nich. Chodíval jsem do školy kvůli velkému hrnku kaše. (...) Jako malý kluk jsem občas viděl nějaký film, ale většina byla anglicky a ničemu jsem tam nerozuměl. Říkal jsem si, že kdybych jednoho dne uměl mluvit takhle anglicky, byl by to největší úspěch v mém životě! A díky vzdělání jsem se tak daleko dostal, bez něj bych dnes anglicky neuměl a ani bych tady nepracoval. (...) To, že Mary's Meals stále pomáhá tady v Malawi, je skvělá věc. Místní lidé se potřebují vzdělávat, každý na to má právo. Když se vzděláváte, dozvíte se, co můžete dělat, jaká máte práva a jak si je obhájit. Když jste vzdělaný, máte spoustu příležitostí, stáváte se lepší verzí sebe samého a můžete pomáhat druhým.“

Alinafe Nusuro

Povolání: reportérka

Země: Malawi



Každý příběh dospělého člověka, který díky Mary's Meals mohl dosáhnout svých cílů, je pro nás obrovskou motivací pokračovat dál. Jedním z nich je i příběh Alinafe, která nyní pracuje v Zombě jako reportérka pro YONECO FM, rozhlasovou stanici pro mladé lidi.

„Opravdu miluji svoji práci reportérky! Chci být hlasem méně privilegovaných a těch, jejichž hlas není slyšet. Jsem nadšená z toho, že můžu podporovat mladé, jako kdysi mě podporovalo Mary's Meals,“ chválí si Alinafe.

Ani její cesta za vysněnou budoucností nebyla lehká. Jako dítě vyrůstala v chudé rodině, která žila v příměstské čtvrti poblíž hlavního města Malawi. Její rodiče často neměli dost peněz na jídlo, a proto do školy chodila hladová nebo na vyučování kvůli hladu nepřišla vůbec. Stravovací pro-

gram Mary's Meals začal v její základní škole Zingwangwa fungovat od srpna 2007 a dodal tak Alinafe i jejím spolužákům potřebnou motivaci a energii k učení. Dnešní reportérka vzpomíná: „Jídlo od Mary's Meals mělo opravdu ohromný vliv na můj život. Umožnilo mi vyniknout ve škole, mít skvělé výsledky. Zpočátku jsem byla jedním z těch žáků, co neradi chodili do hodin. Jakmile v naší škole začal tento stravovací program, bylo stanoveno takové pravidlo, že kdo nechodí do hodin, nebude dostávat kaši. A já tak moc toužila dostávat kaši alespoň jednou za den, že jsem neměla jinou možnost než se držet toho pravidla a chodit na vyučování. A tím jsem ve škole zlepšovala své výkony, až jsem byla nejlepší ze třídy.“

Alinafe byla díky každodenní porci kaše o tolik pozornější a aktivnější, že se stala jednou z nejlepších studentek školy a byla vybrána na dívčí střední školu Ekwendeni. I na této škole se jí dařilo, a proto se rozhodla pokračovat a v roce 2015 se zapsala na Institut žurnalistiky v Malawi.

MARY'S MEALS

Etiopie

Etiopie je zemí, kde kvůli velkému zastoupení rozličných etnických skupin dochází k častým konfliktům mezi obyvatelstvem. V listopadu 2020 vyústilo dlouhodobé napětí v severní části Etiopie (Tigray) v ozbrojený konflikt, který zasáhl miliony lidí. Mnoho z nich muselo opustit své domovy a uchýlit se do provizorních táborů. V současné době zde zajišťujeme denně jídlo pro 20 000 dětí, které žijí v neutěšených podmínkách.

Boje se dotkly i města Mekelle, kde se nacházely školy s našimi stravovacími programy. Mary's Meals bylo na tuto humanitární krizi schopno rychle reagovat a poskytnout potřebným pomoc zajišťováním jídla v táborech.

Malawi

Malawi patří mezi pět nejchudších zemí světa a potýká se s obrovskými problémy v oblasti vzdělávání, s nedostatečným přístupem ke zdravotní péči a se široce rozšířenou dětskou podvýživou. Zároveň je ale i místem, kde se v roce 2002 zrodila myšlenka Mary's Meals po setkání Magnuse s tehdy 14letým Edwardem.

V současnosti zde funguje náš největší program školního stravování. Každý den v místních školách podáváme kukuřičnou a sójovou kaši (tzv. likuni phala) více než 1 045 000 dětem, což představuje 30 % dětí na základních školách z celé země. To je možné jen díky intenzivní spolupráci s tisíci místními dobrovolníky.

Inspirativní příběhy pomoci mladých dobrovolníků

Hnutí Mary's Meals se snaží pomáhat dětem v těch nejchudších zemích světa tím, že jim poskytuje jedno školní jídlo denně. Když děti vědí, že dostanou ve škole najíst, nemusí se snažit opatřit si jídlo jiným způsobem. Mohou se prostě věnovat škole podobně jako děti u nás – třeba ty, které se rozhodly stát se dobrovolníky Mary's Meals a pomáhat tak svým vrstevníkům.

Mami, můžu taky přispět dětem do Afriky?

Celý příběh začal u našich přátel, kteří hledali místo pro skladování školních tašek v rámci Batůžkového projektu. Díky nim jsme se o Mary's Meals dověděli víc a rozhodli se, že taky pomůžeme. Přáli jsme si, aby naše podpora byla co nejvíce adresná, a tak jsme začali sponzorovat školu, konkrétně Namwiri v africkém státě Malawi.

Díky skvělé podpoře pobočky Mary's Meals v Brně se k naší obci Svitávka postupně přidaly i obce další – Oslavany, Ochoz u Brna a Lito-myšl. Založili jsme webové stránky africkaskola.cz, pravidelně pořádáme farní jarmarky. Pokud je to možné, vyrazíme se stánkem na akci, kde můžeme být na očích těm, kteří Mary's Meals ještě tolik neznají.

V době covidu to bylo o něco náročnější. Museli jsme např. zrušit připravovaný koncert a již podruhé odložit plánovaný charitativní ples. I přesto se našly způsoby, jak v podpoře neustat.

Předvánoční prodej tematických triček či kalendářů nebo pečení vánočního cukroví s logem Mary's Meals bylo nejen příležitostí, jak pomoci dětem žijícím v Namwiri, ale také příjemným zážitkem pro naši rodinu a širší společenství. Finanční prostředky, které byly na „naši“ školu za poslední tři roky zaslány, se blíží milionu korun. Máme z toho obrovskou radost a nabíjí nás to energií v tomto díle dále pokračovat.

rodina PLAČKOVA



Je úžasné mít za parťáky svá vnoučata

Poprvé jsem se setkala s MM před třemi lety na dovolené. S manželem rádi navštívujeme kostely ve městech, kde pobýváme, a v jednom z nich jsem narazila na letáky MM. Sbalila jsem je do kabelky s tím, že si je později prohlédnu. Ono „později“ trvalo téměř půl roku, ale pak už to šlo vcelku svižně. Informace na letáku mě ohromily a pořád jsem nechápala, že je možné živit rok jedno dítě za tak směšně nízkou cenu. Chtěla jsem se ujistit, že to není omyl ani tisková chyba. Otevřela jsem webovky MM, zhlédla všechny dostupné dokumenty a chtěla se dozvědět ještě víc. Mluvit s nějakým živým člověkem. Spojila jsem se s dobrovolníky v Brně, získala od nich propagační materiály a knihu „Bouda, která krmí milion dětí“. Po jejím přečtení jsem si řekla, že na tomhle díle se chci podílet. Moje nadšení krotit (v tom nejlepší slova smyslu) manžel, který uváděl řadu logických racionálních argumentů, proč všechny moje nápady nemohou fungovat, a já na ně, přiznám se, neměla odpověď. Nepřesvědčovala jsem ho, jen jsem ho poprosila, aby si přečetl tu knihu, a pak mi řekl, co si o tom myslí. Když v krátké době přišel, položil knihu na stůl a řekl, že do toho jde se mnou, byla jsem moc ráda. Stali jsme se oba dobrovolníky.

Kde jinde začít šířit myšlenku MM než ve vlastní rodině? Během jedné návštěvy jsem se zavřela se svými vnoučaty v pokoji a vyprávěla jim o MM, jindy jsme se společně koukli na jeden z dokumentů. Nechala jsem jim letáky i knihu s tím, že jsou mnohem vynalézavější než my s dědou a určitě je napadne, jak bychom mohli společně pomoci. Potěšilo mě, když se po nějaké době ozvala dvě z našich devíti vnoučat – Ráchel a Jáchym. Ukázali mi své prezentace, které si vytvořili pro spolužáky, a získali tak od nich peníze na jídlo, které bude dostávat dvanáct dětí po celý rok. Nemusím ani říkat, že radost byla veliká. Řekli jsme si, že když už jsou prezentace na světě, byla by škoda je dále ne-



Ke startu připravit... Výzva „Rozhýbej 2 Komenský“. Snímek Mary's Meals

využít. A tak s Ráchel doufáme, že se nám pro myšlenku MM podařílo získat i další děti na školách, které jsme spolu navštívily. Naše plány trošku hatí pandemie, ale v žádném případě to nevzdáváme a hledáme způsoby, jak dál pomáhat, aby už žádné dítě na světě nemuselo hladovět.

DANUŠKA ČICHOŇOVÁ
s vnoučaty JÁCHYMEM (10)
a RÁCHELKOU (12)



Měla jsem obrovskou radost, že jedno dítě bude mít celý rok co jíst

Na začátku našeho příběhu s hnutím Mary's Meals stojí osobní přátelství se zakladatelkou této organizace v ČR, Luckou Nečasovou, díky které jsme se o tomto hnutí dozvěděli. Velice silné okamžiky přišly, když jsme o projektu začali hovořit se svými dětmi; v momentě, kdy si uvědomily, jak málo peněz musí stačit na obživu jejich vrstevníkům žijícím v jiných částech světa. Skoro až nepochopitelně zní pro děti i dospělé skutečnost, že zmrzlina, kterou jsme si právě dali, má v jiné zemi hodnotu měsíční stravy pro jedno dítě. Skvělé bylo, když jsme na-

razili na akci, při které členové Mary's Meals připravovali na ochutnávku kaši, kterou se děti v Africe sytí. Nechtuná úplně špatně, ale přesto jsme se po jejím ochutnání shodli na tom, že máme opravdu velké štěstí, když můžeme žít v naší krásné zemi. Nejsilnější zážitek pro nás rodiče přišel před Vánoci díky akci „Prostřete o talíř navíc“. Poté, co si děti přečetly informační letáček, rozhodly se, že jednoho kamaráda ke stolu pozvou ony samy a zaplatí to ze svých kasiček. Dětská radost a naše dojetí poté, co poštu přišlo potvrzení o zakoupení místa u stolu, byly krásným předvánočním dárkem.

Dcera Anička tatínka doplňuje: „Na nápadu Mary's Meals se mi líbí, že poskytují jídlo chudým dětem. Ochutnala jsem kaši, kterou jedí, a moc mi nechtunala. Když na fotkách vidím, jak jsou za tuhle kaši šťastní, představuji si, jak to mají těžké. Dát své peníze na jídlo pro děti jsem se rozhodla proto, že jsem jim chtěla pomoci, aby měly co jíst. Když jsme dostali dopis, ve kterém je napsáno, že jedno dítě bude mít jídlo celý školní rok, měla jsem obrovskou radost. Určitě zase někdy těmto dětem přispěji.“

JIŘÍ ŠTÁSTKA s dcerou ANIČKOU (9)
a synem VOJTOU (6)



Mary's Meals z České republiky

„Chci být učitelkou ve školách Mary's Meals

O Mary's Meals jsem se dozvěděla před třemi lety z článku, který maminka našla v KT. Zaujalo mě to, vysypala jsem skoro celou pokladničku a chtěla jim ty peníze poslat. Dozvěděla jsem se také o Batůžkovém projektu a naplnili jsme doma jednu aktovku. Zjistila jsem, že Batůžkový projekt funguje i ve školách. Zeptala jsem se třídní učitelky, ale neprošlo to. Tak jsem se zeptala družinářky a donesla jí letáčky o Mary's Meals. Asi za půl roku se jí maminka znovu zeptala a paní družinářka řekla, že si o Mary's Meals něco přečetla a že to rozjedou v družině. Asi za měsíc začala naše škola plnit batůžky, naplnila 23 batůžků.

KLÁRA BRTNÍKOVÁ (11)



Jen tak málo si odřít

Někdy je mi smutno, když si uvědomím, že my se máme tak dobře, že máme všechno, co chceme, zatímco někde v chudých částech světa nemají ani kousek chleba. Vždycky jsem chtěl pomáhat chudým a hladovým; když jsem slyšel o Mary's Meals a když jsem viděl ty šťastné úsměvy dětí a to, že jim stačí jen tak málo, byl jsem rozhodnutý. Už dva roky pomáhám Mary's Meals tým, že posílám peníze. Jsem rád, že existují takové organizace, které sytí hladové děti. Je krásné, že stačí jen 459 korun, aby jedno dítě po celý školní rok dostávalo jídlo. Jen tolik málo si můžeme odřít, a pro ně to bude velký dar.

Rád sloužím Bohu u oltáře jako ministrant i těm chudým, protože Pán Ježíš také řekl: „Cokoliv jste učinili jed-



Dobrovolníci v ZOO Dvůr Králové přiblížili českým dětem život v africké škole. Snímek Mary's Meals

nomu z nejposlednějších lidí, mně jste učinili“ (Mt 25,40). Je radostné, že se najdou takoví, kterým nejsou tito lidé lhostejní. Náš Bůh nás miluje všechny stejně – láskou, kterou si neumíme ani představit.

ŠIMON BEČICA (14)

Recyklace oblečení

Jsmo skupina mladých lidí, která touží skrze umění nést světlo, krásu a probouzet kreativitu v lidech. V rámci naší komunity „Momenty arte“ vznikly i umělecké vikendy s názvem Recyklace. Vizí těchto vikendů je přetvářet staré a použité věci na „nové“. Tyto vikendy se pořádají v domě s názvem Útočiště. Chtěli bychom, aby v budoucnu tento dům sloužil jako ateliér a byl místem setkávání a budování vztahů.

Když jsme přemýšleli nad tématem dalšího vikendu, napadlo nás, že by bylo skvělé recyklovat oblečení. Pozvali jsme skvělou návrhářku Katarinu Ličko, od které vzešel nápad věnovat finance získané z oblečení na Mary's Meals. A nám to přišlo jako skvělá myšlenka!

VENDY NEČESALOVÁ (23)



Dal jsem všechny své úspory na koloběžku

O Mary's Meals jsem se dozvěděl ve škole v Blažovicích. Přijeli sem povídat o programu s batůžky pro chudé děti. Mohli jsme přispět i nějakými penězi. Tak jsem se rozhodl dát všechny svoje úspory z pokladničky, které jsem měl našetřené na koloběžku. Něčím přispěl i můj mladší brácha. Věděl jsem, že ty peníze nepotřebuji víc než děti třeba v Africe, které nemají co jíst a umírají hladu. Jsem rád, že jsem jim mohl pomoci.

TOMÁŠ (9) a MARTIN (7) DVOŘÁKOVI



Pomáhat s láskou

Trináctiletý Ondra z Kunčic pod Ondřejníkem je v sekundě na gymnáziu. Mezi jeho oblíbené činnosti patří vyřezávání ze dřeva. Už si takhle vyrobil meč a štít, baví ho hrát Minecraft a skládat lego. Rád by se stal kosmonautem a taky je to výborný řečník! Na otázku, co se mu líbí na dobrovolnictví, odpověděl: „Přijde mi super ten dobrý pocit, že pomáháš a nic za to nechceš. O Mary's Meals jsem se dozvěděl přes mamku, která chtěla pomoci lidem v nouzi. Začala podporovat tyto orga-

nizace a zalíbilo se jí MM. Tak jsme pomáhali se ségrou ve stánku, moc mě to baví.“

Ondrova sestra Zuzanka je v 5. třídě. „Fascinuje mě to, že my máme tolik jídla, a oni ne, přitom stačí jen málo... To, co pro nás představuje třeba jeden oběd, je pro ně jídlo na celý rok. Nechtěla bych celý den pracovat, a přitom stále hladovět, a ještě se bát, že umřu. Mám dobrý pocit z toho, že pomáhám druhým s láskou, ale nedostanu peníze. Nechtěla bych zaplatit mi a já to půjdu dělat s láskou, ale naopak. A to je něco. Starat o děti bych se chtěla, třeba jako paní učitelka.“

ONDRA (13) a ZUZKA (11)
VOJTOVIČOVI



Dvě výzvy najednou

K Mary's Meals jsem se připojila přes DofE (Mezinárodní cenu věvodů z Edinburgu pro studenty ve věku 14–24 let). Uvažovala jsem, jak její dobrovolnickou část splnit. Pak jsem narazila na web Mary's Meals a možnost pomáhat ve školách hladovějícím dětem, které tak získají vzdělání a díky tomu i naději na lepší budoucnost. To mi dávalo ohromný smysl už proto, že sama stále do školy chodím. Moje činnost v Mary's Meals je různorodá, od překladů z angličtiny, přes pečení cukroví pro sponzory, až po pořádání vlastní sbírky a prodeje knih. Stáž mě baví, naučila jsem se spoustu nových věcí, potkala skvělé lidi, a podobnou zkušenost bych doporučila každému!

KRISTÝNA BELICOVÁ (18)



Místo v mém srdci mají všechny děti

Způsobů, jak šířit myšlenku Mary's Meals, je mnoho. Ten svůj si našla dobrovolnice MARIE SIKOROVÁ, která dělá osvětu především mezi dětmi. K těm má jako bývalá učitelka ve školce velmi vřelý vztah. Kvůli svému handicapu na první pohled „vyčnívá“ z davu. „Jsem malá možná proto, abych mohla dělat radost malým dětem,“ říká.

Při výuce využíváte „jiné omalovánky“. Jak si je máme představit? V čem jsou jiné?

Jsou to odlišky ze sádry, například ve tvaru autíček, vláček nebo motýlků, které si děti samy podle vlastní fantazie vybarví. Jakékoli tvary, na které mám formu. Jiné jsou proto, že jsem je vyrobila svými „jinými“ (handicapovanými) rukama. Mně to trvá delší dobu než lidem bez handicapu, v tom je také jejich hodnota. Každý si může udělat odlišky, ale tyto vyrobil „jiný“ člověk.

Jaký mají při vaší práci s dětmi tyto omalovánky cíl?

Prostřednictvím těchto omalovánek mluvím s dětmi o handicapu, slouží mi tedy jako didaktická pomůcka. Mluví s nimi o jinakosti. Chci jim předat myšlenku, že být jiná, ve smyslu handicapovaná, nevadí, může to být součástí života. Genetickou vadu nebo postižení neovlivníme. Jde mi o to, aby děti získaly pozitivní zkušenost a pozitivní vztah k lidem s handicapem. Aby to nebylo tabu téma a aby se mohly na cokoli zeptat. Chci předat to, že člověk s handicapem má stejnou hodnotu jako člověk zdravý.

Jak s tím vším souvisí Mary's Meals?

Při svých programech ve školách a školkách zdůrazňuji nejen jinakost ve smyslu být jiný, ale i žít jinak. Třeba děti v Malawi nemají chleba s nutellou jako naše děti, ale kaši a nežije se jim tak dobře. Tu jinakost propojuji s myšlenkou Mary's Meals, aby děti věděly, že není samozřejmé mít co jíst.

Jakou má váš program ve školách a školkách odezvu?

Chodila jsem za dětmi do školek i do škol, kvůli covidu jsem se musela pře-



Maruška s dětmi v centru Klubko. Jako osoba s tělesným handicapem jim chce ukazovat, že i takto lze prožít plnohodnotný život – že být jiná nevadí. Snímek Marie Sikorové

orientovat na online výuku. Po jedné online výuce paní učitelka rozdala dětem lístečky, na které měly napsat, co se jim líbilo. Jedna z odpovědí zněla: „Netušila jsem, že postižený člověk je normální člověk.“ To byl ten moment, kdy jsem si řekla, že to, co dělám, má

smysl. V tom se chci rozvíjet a to chci společnosti nabízet.

Když přicházíte do škol, máte na sobě vždy tričko s logem Mary's Meals.

Ano, žiju tím, jak se dá. Snažím se Ma-

ry's Meals pomoci trička propagovat na každém kroku.

Co vás na Mary's Meals oslovuje?

Chytl mě to za srdce, protože jsem původně pedagog, tři a půl roku jsem učila ve školce, a Mary's Meals spojuje stravování se školním vzděláváním. Líbí se mi také to, že funguje na dobrovolnické bázi. Dětem ukazuji i fotky a vyprávím jim, jak si tam ti dobrovolníci vzájemně pomáhají. Hlavně dětem povídám o Mary's Meals proto, aby se naučily dělit, to je moc důležité. To jsou hlavní důvody, proč se v Mary's Meals angažuji. Přijde mi, že to má smysl. Dokonce jsem už dvakrát měla možnost se setkat se zakladatelem tohoto díla Magnusem MacFarlane-Barrowem.

Působíte velmi aktivně a odhodlaně. Kde berete motivaci do své dobrovolnické činnosti?

Hodně mě nabíjí zpětné vazby dětí a jejich reakce. A taky to, že se jako člověk s handicapem můžu realizovat a být užitečná a prospěšná pro společnost. Kdybych tu aktivitu neměla, tak bych se asi uzavřela a litovala se. Jsem ráda, že to má smysl, a to je důležité. LUKÁŠ KUŘÍK



Maruška a její „jiné omalovánky“.

Snímek Mary's Meals ČR

Porce kilometrů i porce darovaných jídel

ONDŘEJ VELIČKA je ultramaratonec, který jako dobrovolník Mary's Meals podporuje sportovní výzvy tohoto hnutí. Jeho běžecké výkony vypadají jako z jiného světa. Například za minulý rok má na kontě 6 500 kilometrů. Dovedete si představit běžet 24 hodin v kuse? Ondřej očitě ano, je v této disciplíně totiž českým rekordmanem. Loni v květnu se mimořádným způsobem zapojil do sportovní výzvy Mary's Meals „Rozhýbej 2 Komenský“. Výsledkem bylo neuvěřitelných 648 darovaných jídel.

Svým výkonem jste daroval jídlo více než dvěma dětem na celý rok (tedy 648 obědů). Berete následně vítězství v závodu mistrovství ČR (MČR) jako něco, čím jste byl naopak obdarován vy?

Ano, určitě i takto by se to dalo brát. Letos jsem vítězství vůbec nečekal a měl malá očekávání. Asi mi hodně pomohlo i počasí, bylo velké horko, většina soupeřů bez předchozí aklimatizace kvůli tomu odpadla a cíle dosáhla méně než polovina závodníků. Ale samozřejmě je to také o vytrvalosti, pílí a snaze něčeho dosáhnout.

Jak velkou motivací pro vás byl v květnu 2021 fakt, že každým uběhnutým kilometrem darujete jedno jídlo dítěti v rozvojových zemích?

Běžecké tréninky mi píše trenér, takže si úplně nemohu určovat množství naběhaných kilometrů. Samozřejmě jsem se občas snažil u pomalejších tréninků přidat kilometr nebo dva navíc, abych více přispěl. Ale musel jsem to dělat opatrně, jelikož přidávání kilometrů nemá trenér příliš v oblibě.

Běhání pro Mary's Meals má charitativní rozměr.

Je pro vás běhání prostředkem nebo cílem?

Čím delší dobu běhám, tím více zjišťuji, jak je pro mě běhání v životě důležité. Je to doslova životní styl. Drtivou většinu dne v práci prosedím u počítače a potom vyběhnout pro mě znamená neskutečný relax – vyčistím si hlavu, zrekapituluji, co se v práci podařilo nebo naopak. Při pomalejších delších bězích dokážu být i velmi kreativní, ale horší je si všechny myšlenky zapamatovat.

Vaše ultramaratonské závody jsou pro mnohé nepředstavitelné.

Za loňský květen jste uběhl 648 km, což znamená v průměru 21 km denně. Je to pro vás běžná porce?

Ano, v průběhu roku mívám měsíce podobné tomuto květnovému. Vždy záleží, na jaký závod se připravuji, a podle toho trenér poskládá trénink. V průběhu května vrcholila příprava na MČR na 100 km v Plzni, takže jsem naběhal malinko víc než v průměrném měsíci.



Ondřej se stal ambasadorem letošní dubnové sportovní výzvy Mary's Meals. Zaplacením registračního poplatku (459 Kč) účastníci uhradí jídlo pro jedno dítě na celý školní rok a jako dárek získají nákrčník s logem Mary's Meals. Každý uběhnutý a zapsaný kilometr bude navíc sponzorován podobně jako v předchozích výzvách. Více informací na marysmeals.cz. Snímek Mary's Meals

Kde se s námi můžete setkat?

- 20. 3. nový díl magazínu Mary's Meals na TV Noe
- sportovní výzva na duben
- 8. 5. – celonárodní pouť Mary's Meals na Sv. Hostýn – hostem bude Patricia Friel z Irska
- 6.–10. 7. – Katolická charismatická konference s přednáškou Milony von Habsburg
- každé druhé úterý v měsíci mše svatá na úmysl Mary's Meals v kostele sv. Augustina v Brně
- modlitební online růžencové čtvrtky, zájemci prosím pište na info@marysmeals.cz
- 13.–14. 8. – program v Safari Parku Dvůr Králové
- říjen – celosvětová pouť Mary's Meals do Medžugorje

Pro aktuality sledujte náš Kalendář akcí na www.marysmeals.cz.

Běháte i mnohahodinové závody. Co se člověku v těchto jistě dlouhých hodinách honí hlavou a kde bere motivaci a sílu pokračovat stále dál?

Máte pravdu, zvláště poslední hodiny těchto závodů bývají nekonečné. Ale člověk si musí takto dlouhý závod rozložit na menší kousky. Například po jednotlivých hodinách, po deseti kilometrech nebo se zkrátka soustředí pouze na aktuální okruh, na němž se většinou takto dlouhé závody běhají. Jelikož jsem soutěživý člověk, motivací mi bývají soupeři. Nebo při své poslední 24hodinovce jsem si asi 100 km před cílem vypočítal, že bych mohl zaběhnout český rekord. To mě hnalo neskutečně dopředu a nakonec se mi to i podařilo.

V jednom rozhovoru jste mluvil o tom, že je důležité mít při závodu „víru, že to zvládnou, a zahánět negativní myšlenky“. Práce Mary's Meals je také takovým během na dlouhou trať. Co vás přimělo stát se podporovatelem?

Jeden můj kamarád vás velmi hezky propaguje. Když jsme se při běhání jednou potkali v parku, řekl mi nějaké základní informace a další mi potom poslal ještě přes internet. Začal jsem se o Mary's Meals dozvídat víc informací a projekt mě velmi zaujal. A jako vášnivého běžce mě samozřejmě ze všeho nejvíce zaujalo spojení s běháním. To se mi velmi líbilo, hned jsem se přihlásil a důkladně zapisoval každý uběhnutý kilometr.

LUKÁŠ KUŘÍK

Přidejte se s námi k malým skutkům lásky!



Dobrovolníci sponzorují školu v malawijském Namwiri. Snímek rodina Plačkova



Daniel s Mary's Meals vyrostl, dnes pro dílo pracuje. Snímek Mary's Meals



O pětiletou Blessing z Libérie se od mala stará teta Zoe. Snímek Mary's Meals



Básnička pro Mary's Meals od Zuzanky Vojtovičové. Snímek Mary's Meals

„Mary's Meals tvoří spousta malých skutků lásky, a když je spojíte všechny dohromady, vznikne něco nádherného.“

MAGNUS MACFARLANE-BARROW,
zakladatel a generální ředitel Mary's Meals

Více než **64 milionů dětí** nemůže chodit do školy kvůli hladu. Aby přežily, musí pracovat nebo žebrať. Přitom stačí tak málo.

Pokud přispějete například 100 korun měsíčně, nasytíte tři děti na celý školní rok.

Jak se zapojit

Přidejte se k desítkám dobrovolníků v Česku a zapojte se do nejrůznějších aktivit. Staňte se propagátorem myšlenky Mary's Meals ve svém okolí. Zapojte do Batůžkového projektu základní školu, do které chodí vaše děti či vnoučata.

S přáteli a kolegy se pusťte do projektu Sponzoruj školu. Kontaktujte pobočku na info@marysmeals.cz.

Jak přispět

Složenkou vloženou v tomto Katolickém týdeníku. Bankovním převodem na CZK sbírkový účet

Mary's Meals: 44 102 77/0100

V hotovosti do sbírkové pokladničky v sídle organizace nebo v průběhu prezentací a benefičních akcí. Dárčovskou SMS ve tvaru DMS MARYSMEALS 30 nebo DMS MARYSMEALS 60 nebo DMS MARYSMEALS 90 na telefonní číslo 87 777. Nově můžete přispět přes GIVT, díky kterému se všední internetový nákup promění v dárek i přesto, že nezaplatíte nic navíc. Váš dar pro Mary's Meals Česká republika, z. s., je daňově odečitatelnou položkou. Uvedete-li při platbě své jméno, příjmení a adresu, automaticky vám v průběhu ledna **2023** vystavíme a zašleme souhrnné potvrzení pro daňové účely.

Děkujeme za vaši podporu

SLEDUJTE NÁS



@marysmealscz



100 % DARŮ
z České republiky je beze zbytku předáno centrále Mary's Meals pro země, jimž poskytuje pomoc.

Mary's Meals
Česká republika, z. s.
Okružní 843/9a
638 00 Brno
T: +420 703 685 407
E: info@marysmeals.cz
W: www.marysmeals.cz
IČ: 06918735
č. ú.: 4410277/0100

