

Fungující rovnice: škola + jídlo = naděje

Mary's Meals od začátku bylo univerzální misí. Misí, která sdružuje všechny lidi bez ohledu na vyznání. Čím rozmanitější se stává po celém světě, tím krásnější je a tím víc jsme schopni tuto vizi naplnit.

Sedím na lavičce na zahradě, mám zavřené oči, slunce mě hřeje do tváří. Je mi dobře. Hlavou mi běží otázka, kterou kladu svým klientům: „Kdyby vám po pravici seděl člověk s milionem na kontě a po levici člověk bez domova a všichni tři byste seděli se zavřenýma očima a byli tady a teď, kdo z vás se bude cítit nejlépe?“

Uvědomuji si jednu důležitou věc. Všem je příjemně, protože ani jeden z nich nemusí mírnit svůj hlad představami o jídle. Žijeme ve státě, kde je jídla dostatek pro všechny, i pro lidi bez domova. Najednou je mi smutno, že existují státy, kde lidé umírají hladem, a my jen přihlížíme.

Můj vnitřní dialog se promění v úvahu o pomoci těmto lidem. Začínám pociťovat úlevu, že jsou lidé a společnosti, kteří jsou v tomto směru aktivní. Vždyť i já sama pomáhám organizaci Mary's Meals (přeloženo jako „Mariiny pokrmy“, pozn. red.) poskytovat jídlo ve školách tisícům dětí na celém světě. Přitom



Modrá trička jsou poznávacím znamením dobrovolníků Mary's Meals. Snímek Klára Kalinová / Člověk a Víra



Radost z hrníčku kaše je skutečně velká.

Snímek Mary's Meals

jedno jediné jídlo za den stačí, aby přežili, a vykouzlí jim úsměv.

Mé myšlenky se stáčí směrem ke mně. Říkám si: „A co děláš ty pro ně tak důležitého? Ano, jsi dobrovolnice a snažíš se lidem přiblížit činnost Mary's Meals, vyšíváš trika, která prodáváš, a výtěžek z prodeje dáváš na podporu Mary's Meals. Ale stačí to?“ Najednou mám pocit, že ne! Stydím se, že toho nedělám více. Jsem přeci matka, a kdyby mé dítě trpělo hladem, jak bych byla šťastná, kdyby mu kdokoli zajistil alespoň jedno jídlo denně. Dále mi běží hlavou, že přece 459 Kč stačí pro jedno dítě na celý školní rok. Otvírám oči, vstávám a jdu koupit jednomu dítěti jídlo na celý školní rok. Najednou je mi krásně, usmívám se, mám radost a klid na duši. Udělala jsem správnou věc...

459 Kč stačí pro jedno dítě na celý školní rok

Radost zažívají děti již více než 18 let v mnoha zemích světa, kam Mary's Meals přichází s jednoduchou a tolik efektivní pomocí. Díky jednomu vydatnému jídlu ze školní jídelny

mohou děti načerpat sílu, a zvýšit tak svoji pozornost při vyučování. Jeden z dobrovolníků, který pomáhá ve škole v Libérii jako kuchař, k tomu dodává: „Stravovací program funguje dobře. Jídlo dává studentům sílu, aby se mohli učit, aby byli zdraví a mohli si hrát. Nebyť jídla, studenty by do školy nic netáhlo.“

Samy děti touží po lepší budoucnosti, chtějí být vzdělané a získat dobrou práci. „Mám rád přírodopis, učení o rostlinách a zvířatech. Chtěl bych být doktorem a zachraňovat lidské životy,“ říká šestnáctiletý Konah Perry. O čtyři roky mladší Nafiesa by se chtěl naučit dobře anglicky: „Chci umět srozumitelně mluvit. Chtěl bych být bankéřem a dobře se starat o veřejné prostředky.“

Od října roku 2019 se do školního stravování zapojilo také 68 škol na Madagaskaru, které navštěvuje celkem 10 790 dětí. Bez pomoci nezůstávají ani nejchudší a nejdlejší části světa, jako jsou Jižní Súdán a Sýrie, kde neustávají občanské boje, oblasti v pohoří Etiopie, deštné pralesy Myanmaru nebo pouště v severní Keni.

Jakožto nízkonákladové charitativní organizace je naším hlavním cílem

zachovat nízké provozní náklady a držet se závazku, že nejméně 93 % darů bude zasláno přímo na charitativní aktivity. Tento cíl se daří plnit i přesto, že počet dětí neustále roste. Jen za minulý rok se do školního vzdělávacího programu Mary's Meals přidalo 160 tisíc žáků, a celkově se proto denně rozdává 1 667 067 porcí v 18 zemích světa! Jenom v České republice se podařilo za rok 2019 získat prostředky na pokrytí ročních nákladů na jídlo pro více než 40 tisíc dětí.

Důležitou součástí celé organizace je velké množství dobrovolníků, kteří v místních komunitách pomáhají připravovat jídlo, zajišťovat veškerou organizaci a jsou ochotni přinášet pytle se surovinami i do méně dostupných míst. Například lidé z malawijského Chaone na hlavách nosí těžké dvacetikilové pytle potravin a podnikají dlouhou cestu ke škole na vrcholku hory, protože nejbližší silnice je odtud vzdálena pět kilometrů. Výstup od úpatí hory ke škole může napoprvé trvat dobré tři hodiny. Ale ani tento fakt nebrání, aby se pomoc dostala ke všem dětem. Lidé z místních komunit pro své děti udělají vše. A my se k nim můžeme přidat. Tým Mary's Meals ČR

Magnusova cesta do Jižního Súdánu

Při své nedávné návštěvě Jižního Súdánu se Magnus setkal nejen s velkým strádáním a nouzí, ale také s opravdovou radostí a vděčností.

Za tu dobu, kterou jsem prožil s Mary's Meals, jsem zakusil mnoho neuvěřitelných přivítání, ale žádné nebylo jako tohle. Když se naše malé letadlo blížilo k pruhu letiště v Rumbeku v Jižním Súdánu, můj kolega a doprovod na této cestě Alex se podíval z okénka a povídá: „Tam dole je velký dav. Co se tam asi může dít?“ Jakmile jsme přistáli a vystoupili z letadla, zasáhla nás vlna vedra, prachu. A zpěvu. Hlasitého zpěvu. Hlasy dětí byly všude kolem nás. Byly jich tam tisíce a držely barevné transparenty s nápisy: ‚Děkuji Mary's Meals, ‚Vítej, Alexi, ‚Vítej, Magnusi‘. Naši spolupracovníci v Jižním Súdánu nás objali a řekli nám, že na nás děti čekaly celé hodiny,



Pro lidi z Jižního Súdánu znamená jistota jednoho jídla opravdu mnoho.

Snímek Mary's Meals

ny, protože naše letadlo mělo zpoždění.

Do komunity přišla naděje

Toto výjimečné přivítání odráží, co pro ně Mary's Meals znamená. Pokrmu, které zde poskytujeme, jsou pro lidi z Jižního Súdánu přímo záchran-

ným kruhem. Více než 60 % zdejší populace trpí kritickým nedostatkem potravin. Dokonce i v této zemi, která už toho tolik vytrpěla, je taková míra hladu alarmující.

Nedaleko letiště jsme strávili nějaký čas s řádovými sestrami, jejichž posláním je pečovat o podvyživené děti. Každý den sem příbuzní přinášejí dal-

ší děti s končetinami hubenými jako hůlky a s nafouknutými břichy. Mnoho z nich jsou sirotci. V nedaleké kolonii nemocných leprou nám sestry ukázaly malou školu, kterou nedávno pomohly komunitě vybudovat. Tam nás zdravily šťastné děti, které do tohoto místa vzdělání přivedl příslib pokrmů Mary's Meals. Do této komunity, tak dlouho odmítané a opovrhované, přišla naděje.

A v každé školní komunitě, kterou jsme navštívili, jsme se setkali s něčím podobným – vřelým přivítáním nás a vřelým přivítáním naděje. Nejsem si jist, jestli je na světě jiná země, která tolik trpí jako Jižní Súdán. A nejsem si jist, zdali existuje ještě nějaké místo, kde naše pokrmu znamenají tak mnoho.

Přál bych si, aby každý z vás mohl slyšet ten zpěv, cítit tu radost a zažít to srdečné poděkování od tolika vděčných lidí. Navštívit je byla pro mě velká čest a každé jejich „děkuji“ předávám dál, protože každý dar má velký význam a přináší těmto lidem naději. A tato naděje není jenom sentimentální pojem, ale je to něco velmi skutečného.

MAGNUS MACFARLANE-BARROW,
zakladatel Mary's Meals

Modrý kontejner v Medžugorje

První pobočka Mary's Meals vznikla na poutním místě v Medjugorje, kam se na 42 dní vydaly jako dobrovolnice dvě mladé dívky z Brna.



Pobočka Mary's Meals v Medžugorje je opravdu nepřehlédnutelná.

Snímek Mary's Meals ČR

Do Medžugorje jsme poprvé zavítali před třemi lety v rámci rodinné dovolené. Bylo to místo, kde jsme vůbec poprvé uslyšely o Mary's Meals, vyslechly přednášku od dobrovolníků, koupily si první modré tričko a měly tu čest se osobně potkat s Magnusem. On sám do Medžugorje jezdí pravidelně, nejen na rodinnou pouť v říjnu, ale také na křesťanský festival Mladífest, který se tu koná už desítky let uprostřed léta. Vnímá toto místo jako začátek své cesty pomáhat druhým a Pannu Marii, která se zde od roku 1981 zjevuje, jako patronku celého díla. Ani jedna z nás tehdy neměla tušení, že se na toto poutní místo budeme následně každý rok vracet, a dokonce zde strávíme celých šest týdnů jako

dobrovolnice mezinárodní organizace Mary's Meals.

Panna Maria je patronkou díla

Naším přechodným domovem se stal modrý kontejner. Ano, čtete dobře. Místní pobočka Mary's Meals je totiž vybudována z klasického kontejneru na převážení zboží na lodích. Tato podoba byla inspirována „boudou“ (kniha Bouda, která krmí milion dětí, pozn. red.), která funguje jako základna celého projektu. Naší každodenní prací bylo především setkávání se s lidmi, kteří do kontejneru přicházejí. Někteří byli dlouholetými podporo-

vateli a v modrých tričkách přinášeli povzbuzení a mnoho úžasných příběhů, které nám s radostí vyprávěli. Přicházeli sem jednotlivě i ve skupinách také poutníci, pro něž byl příběh Mary's Meals neznámý, a se zaujetím si vyslechli, jak jednoduše mohou pomoci.

Úžasná přátelská setkání jsme zažili s lidmi z Velké Británie, Irsku, Havaje nebo Spojených států. Věkové rozložení příchozích bylo různé. Od mladých lidí přes rodiny s dětmi až po seniory ve velmi vysokém věku. V kontejneru se mohli občerstvit kávou, čajem, případně v postní dny, kterými jsou v Medžugorje středa a pátek, jsme jim nabízeli kousek chleba od místních pekařů. Strávili jsme 42 dní na skutečně neo-

byčejném místě. Mnoho lidí zde zažije obrácení, uzdravení nebo třeba jen odchází s novou posilou do života. Síla modlitby a vzájemného porozumění nebrání nikomu, aby se zde cítil přijatý a mohl skutečně začít znovu. Okusit kousek jiné kultury, národa, způsobu života a jiné žebříčky hodnot přináší nový pohled na to, co v životě má skutečnou hodnotu, čeho je třeba si vážit. Medžugorje je místo obyčejné, a mění životy lidí. Stejně jako myšlenka Mary's Meals.

MAGDALÉNA a ALŽBĚTA PILEROVY



Ranní momentka z pouti na Križevac.
Snímek Alžběta Pilerovů

Velká rodina Mary's Meals

Hnutí Mary's Meals je založeno na malých skutcích lásky. Chceme se s vámi podělit o svědectví našich úžasných podporovatelů a o příběhy z míst, kam pomoc směřuje.

František, učitel na gymnáziu, kontaktoval pobočku Mary's Meals s přáním sponzorování celé školy Namwiri v Malawi. Postupně zapojil členy farnosti a studenty své školy, a vybudoval tak v lidech, s nimiž se setkává, pocit sounáležitosti s těmi, kterým se nedostává ani těch nezákladnějších potřeb. „Albert Einstein jednou řekl, že vzdělání je to, co v nás zůstane, až zapomeneme všechno, co jsme se ve škole naučili. Jsem přesvědčen, že součástí vzdělání a výchovy by mělo být vědomí, že pomáhat je samozřejmé. A právě Mary's Meals je mimořádnou příležitostí, jak to dě-



Jane je učitelka ve venkovské škole v Kabele. Snímek Mary's Meals ČR

lat – jednoduše, a přitom efektivně,“ říká. FRANTIŠEK

Přestože mladá učitelka Jane Chabuye pochází z města v bohatší provincii, cítila povolání učit ve venkovské škole v Kabele. „Učení mám hrozně ráda a jsem také ráda, když mohu být s dětmi a komunikovat s nimi. A zvláště zde na venkově jsem viděla, jak děti trpí a v jakých podmínkách žijí. Tak jsem se rozhodla sem přijít a motivovat je, dát jim naději,“ říká. Ve škole začala pracovat ještě před příchodem Mary's Meals. Pozoruje pozitivní změny, které zavedení školních stravovacích programů přineslo: „V posledních letech jsme tu zažili hodně hladu. Příchod Mary's Meals zde opravdu pomohl. Od ledna do listopadu se docházka zvýšila z 250 na 400 dětí.“ Jane si všímá nízké vzdělanosti obyvatel a jejich závislosti na zemědělství: „Většina rodičů našich studentů jsou negramotní. Do školy nikdy nechodili a pouze obdělávají svá malá políčka. Chodit do školy je pro děti jediná šance, jak mohou dosáhnout lepší úrovně.“ JANE

Film Child 31 ukázal Zuzaně, jakou radost přináší kaše *likuni phala* dětem v Africe. Rozhodla se pomoci

Mary's Meals společně se svými spolužáky. „Kupodivu jsem nebyla sama, které se v hlavě tento nápad zrodil. Všichni ho s nadšením uvítali. A protože měla zrovna začít postní doba, navrhli parlamentáci, že by bylo prima, kdyby si právě v postní době každý dokázal odříct sladkosti a jiné pamlsky a shromáždit je ve škole,“ vypráví. Žáci i učitelé průběžně nosili dobroty na určené místo. Ve čtvrtek po Velikonočních se parlamentáci sešli brzy ráno na chodbě školy, aby všechny odepřené dobrotky připravili k prodeji. „Sladkosti rychle mizely a my jsme odcházeli od vyprodaných stolů s pocitem dobře odvedené práce. Vybrali jsme neuvěřitelných 2 600 Kč!“

ZUZANA

Khony a Alfred jsou nejlepší kamarádi z Malawi, které v září čekal první školní den. Khony byl trochu nervózní a prvního dne ve škole se bál, ale Alfred ho věrně doprovázel, držel za ruku a vedl až do kuchyně, kde dostali první hrnek kaše od Mary's Meals. „Je to moc dobré!“ řekl Alfred, když s nejlepším kamarádem poprvé ochutnávali kaši *likuni phala*. Potom zamířili do třídy, kde se setkali se svými učiteli a spolužáky. KHONY a ALFRED

Andělské skutky malé Barunky

Nedávno jsme se dozvěděli o dívce, která podporuje Mary's Meals. Její nelehký životní příběh uchvátí manžele Nečasalovy, pro něž byla návštěva její rodiny velkým zážitkem.

Barunka je člověk, který vám předá velkou radost ze života, nabídne úsměv a otevřené srdce. Již mnoho let statečně bojuje s nádorem v hlavě a toto trápení za podpory rodičů statečně nese. Nemoc jí vzala zrak, tak samozřejmou

věc pro nás všechny, a přivodila mnoho jiných zdravotních komplikací.

Mně se líbí, že mohu pomáhat

Poslední dva roky se věnuje výrobě korálků a andělíčků a svůj koníček miluje. Nevěřili byste, kolik korálků doma má. Své výrobky nabízí svým známým a kamarádům a každému, kdo projeví zájem, ráda něco vyrobí. Barunka se rozhodla, že každý měsíc přispěje 100 Kč na organizaci Mary's Meals. Díky Barunce mohou ve své škole dostat jídlo tři děti ročně každý den! Sama nám o Mary's Meals řekla: „Mně se líbí, že mohu pomáhat.“ Touto větou nás zcela ohromila. Je možné, že holčička, která má nejistou budoucnost, žije s tak vážnou nemocí a je nevidomá, chce pomáhat druhým? Je možné, že někdo v tak mladém věku má tak inspirující přístup k životu, k sobě samému a k druhým?



Andílky vyrábí už dva roky. Snímek Mary's Meals ČR



Barunka podporuje Mary's Meals výrobou korálků. Snímek Mary's Meals ČR

Nádorová onemocnění představují velkou zátěž pro každého, kdo touto nemocí trpí. Obzvláště když postihne děti. Ale pokud taková nemoc u malé holčičky způsobí, že dokáže obdarovávat jiné lidi způsobem, jakým dokázala obdarovat mě a Karla, je to malý zážitek. Díky těmto lidem dokážeme my

sami vnímat lépe své životy, dost možná i lépe žít, zamýšlet se nad sebou a uvědomit si pravé hodnoty vlastního života. Jsem vděčná za Mary's Meals, které nás spojilo dohromady. Každý, kdo Barunku osobně poznal, mi jistě dá za pravdu, že je anděl. Anděl s andělským srdcem. LUCY NEČESALOVÁ

V Zambii jsme navštívili sedm škol, zažili jsme...

Jedinečnou příležitost nahlédnout na několik dní do života dětí v Zambii a do fungování Mary's Meals v této zemi dostali na podzim loňského roku dva členové naší správní rady.

Když jsme ze skotské centrály Mary's Meals obdrželi pozvánku podívat se do jedné z programových zemí, rozhodli jsme se s kolegou Dominikem Vitem tuto příležitost využít. I přes nutnost hrazení všech výdajů z vlastních prostředků a celkem náročnou proceduru očkování jsme byli odhodláni využít této šance alespoň na pár dní na vlastní oči spatřit, o čem jsme už tolikrát mluvili, zažít tu radost dětí, které dostanou hrnek horké kaše, a alespoň částečně pochopit, v jak chudých poměrech místní lidé žijí. Na cestu se s námi vypravilo několik dalších dobrovolníků z dárcovských zemí, takže jsme nejen s Američany, Francouzi a Chorvaty tvořili skutečně mezinárodní ansámbl.

V Zambii je zavedeno školní stravování Mary's Meals od roku 2014 na vesnicích ve Východní provincii (sousedící s Malawi), nejchudším regionu země. Krajina je zde nádherná, dokonce se nedaleko nachází národní park South Luangwa plný divoké zvěře. Většina lidí na venkově však žije velice prostě. Vlastní chýši a kousek políčka a jejich živobytí je velmi závislé na aktuálním počasí. V porovnání s městem Chipata (hlavní město regionu), kde jsme byli ubytovaní a kde lidé žijí přeci jen o něco blíže našemu evropskému stylu života, je vesnické



(Zleva) Dominik, Magnus a Lucy mezi dětmi ze školy Makwelezo.

Snímek Mary's Meals ČR

prostředí velice jednoduché. Právě v těchto oblastech jsme navštívili školy, kam jsme museli dojíždět často i přes hodinu a po velmi nerovném terénu. Všiml jsem si také, že do mnoha vesnic ani nebyl zaveden elektrický proud.

Ve vesnicích nebyl ani elektrický proud

Během čtyř dní jsme měli možnost navštívit celkem sedm škol. Každá návštěva měla stejný řád – nejprve se přivítat s ředitelem či ředitelkou, kteří nám svoji školu představili, teprve pak jsme mohli jít do tříd za dětmi. V každé navštívené škole nás potkalo něco nového, výjimečného a neza-

pomenutelného. S čím jsme se však setkali, vždycky byly rozzářené úsměvy dětí, když se s námi dělily o radost z kaše, kterou během vyučování dostaly.

Ředitelé nám ve své pracovních věcech pyšně ukazovali tabulky s rostoucím počtem zapsaných žáků a potvrzovali, že příchod Mary's Meals měl v jejich škole také vliv na jejich úspěšnost a touhu po vzdělání.

Někde se musí učit venku pod stromem

V jedné třídě se učí často i 50 dětí, obvykle sedí na zemi, jen část z nich má lavici se židli. Takto vysoký počet dětí v jedné třídě je často způsoben právě i nárůstem docházky. Například ve škole v Chigumu byl tento nárůst nejvíce patrný. Zatímco v roce 2017 před zavedením školního stravování do školy chodilo 96 dětí, při naší návštěvě zde bylo zapsaných 655 žáků! Učitelé k tomu dodávají, že se zvyšuje soustředěnost na učku, lepší se výsledky studentů a děti se do školy mnohem více těší. Na zvýšený počet docházejících žáků do škol mnohdy nestačí tamní komunita reagovat a nové třídy jsou stavěny s několikaměsíčním zpožděním. V některých školách to řeší tak, že se učí na směny nebo někde vyučování probíhá pod stromem.

Další dočasný problém, který ve školách vzniká díky zavedení školního stravování Mary's Meals, je náhlý nedostatek učitelů. V některých školách učí žáky vyšších tříd placení učitelé, zatímco v nižších třídách učí dobrovolníci. Na živobytí učitelů, kteří tuto čin-

nost vykonávají dobrovolně, se skládají ostatní učitelé včetně ředitele ze svého vlastního platu. I tato vzájemná solidarita, které jsme byli svědky, byla ohromující a na tomto příkladu si člověk může zřetelně uvědomit, že tamní lidé velmi rozumí tomu, jak je vzdělání důležité, a jsou tomu v nemalé míře schopni obětovat svůj vlastní čas i peníze. Zapojují se velmi aktivně do proměny svých komunit. Občas se setkávám s názory lidí, že si ti lidé naši pomoc nezaslouží nebo si jí vůbec neváží. Byli jsme svědky zcela opačného postoje.

Jedna z navštívených škol byla našemu srdci přeci jen trochu blíže. Ve škole Mpapa totiž pomáhá už delší dobu česká dobrovolnická skupina Chiparamba Trust Organisation. Vybudovali v této oblasti mimo jiné školu a kostel a nedávno se jim podařilo domluvit spolupráci s Mary's Meals. Bylo povzbuzující vidět, jaký efekt má spojení různých dobročinných aktivit.

Pokračování na str. 13



Na vesnici jsou běžné chýše se slaměnou střechou.

Snímek Dominik Vít

Společnost Comaco

Dodávání surovin pro programy Mary's Meals má v Zambii na starosti Comaco. Tato společnost bojuje proti pytláctví, učí drobné zemědělce, jak pěstovat šetrně, udržitelně a bez ekologické zátěže na prostředí, a nakupuje jejich produkty. Ve své továrně pak zpracováním sóji a kukuřice vytváří za přimíchání cukru, soli a nezbytných vitamínů instantní kaši *likuni phala*.

...drsné podmínky i dětskou radost

Dokončení ze str. 12

Skoro jsem kaši nedojedla

Když jsme navštívili školu Makwelezo a já viděla děti čekající frontu na kaši, rozhodla jsem se ji také zkusit. Požádala jsem proto ředitele o „svůj“ hrníček a postavila se do řady. Pro děti okolo jsem byla na chvíli asi zajímavější než samotná kaše. Požádala jsem kuchařku pouze o poloviční porci, ale i tak jsem ji nemohla za žádnou cenu sníst. My nejsme na takové jídlo vůbec zvyklí, a ač jsem měla hlad, po pár douškách (kaši jsem upíjela) jsem obcházel svoje kolegy, aby mi pomohli. Nešlo jen o to, že kaše byla opravdu velmi hustá a sytá, ale upřímně, o samotný obsah. Silně mě zasáhlo uvědomění, že nedokážu kaši dojíst, zejména protože mi nechutnala a věděla jsem, že za pár hodin si budu moci dát k jídlu prakticky cokoliv. Ale pro tyto děti je to jídlo, díky němuž žijí, chodí do školy a mění jim život. Ta konfrontace dvou rozdílných realit mě provázela ještě dlouhou dobu po návratu domů a vracím se k ní ve chvílích, kdy jsem svědkem jakéhokoliv plýtvání jídla ve svém okolí.

Zajímavé také bylo, jak chutná pravá africká kaše *likuni phala* v porovnání s kaší, kterou někteří dobrovolníci vaří na různorodých akcích v České republice. Mohu potvrdit, že jsou si velmi podobné, jen ji zde logicky vaříme z časových a logistických důvodů z instantních surovin. Navíc do ní přidáváme cukr. Patrně kvůli jeho absenci mi africká kaše tolik nechutnala.

Velký důraz je kladen na hygienu

Positivní energii rozdávaly nejen děti, ale i učitelé a dobrovolníci, kteří se starali o hygienu, vaření a výdej kaše. Osobně jsme byli překvapení, ja-



V jedné třídě bývá běžně kolem padesáti žáků. Většinou sedí na zemi.

Snímek Mary's Meals ČR

ky důraz se zde klade na hygienu. Je od dětí vyžadována a je opravdu zdejšími dobrovolníky vzorně vykonávána. Každé dítě si musí před jídlem umýt nejen ruce, ale i svůj hrníček.

Na naší výpravě mě dost překvapila ještě jedna věc: organizace a disciplína místních dobrovolníků, která plyne z plně převzaté zodpovědnosti a vděčnosti po zavedení Mary's Meals do tamních škol. Systém kontroly je velmi přísný. Dobrovolníci, starající se o hygienu, přípravu, výdej a uchování jídla, musí dodržovat podmínky, k nimž se společně s učiteli ve škole zavázali. Například každodenní evidence školní docházky je porovnávána s každodenní evidencí uvařeného a vydaného jídla. Kromě toho

musí být zajištěna každodenní logistika a přítomnost dostatečného počtu dobrovolníků každý školní den. To vše je kontrolováno dvakrát týdně zambijskou pobočkou Mary's Meals. Cílem je zamezení jakéhokoli plýtvání jídla, udržování vzájemné komunikace a neustálého aktivního přístupu všech vesnic, které náleží k dané škole. Celý proces kontroly jsme si mohli pečlivě prohlédnout nejen v samotných školách, ale i na zambijské pobočce, kde nám každý zaměstnanec s chutí vysvětloval, co je náplní jeho práce. Také díky exkurzi do továrny Comaco jsme konečně pochopili, jak funguje proces nakupování surovin od drobných zemědělců, a mohli nahlédnout do procesu výroby instantní směsi *likuni phala*.

Z našich cest jsme se vrátili hodně unavení, ale s větším odhodláním, že je potřeba pracovat dál. I kdybych mohla pomoci jedinému dítěti ročně, vím, že to má smysl. Vědomí, že mohu být součástí něčeho lepšího budoucnosti, že je to opravdu skutečné, mi dává sílu v těžších chvílích. Úsměvy zambijských dětí, když odpočívaly pod stromy a jedly svou kaši, se mi vryly do srdce. Jejich upřímné pohledy, doteky a vyjadřovaná radost se staly mým živoucím, hnacím motorem pro cokoliv, co mě s Mary's Meals ještě v životě čeká. Zároveň mě to vede k určité pokoře. Dává mi to také pocit jistoty, radosti a posiluje víru v Boží prozřetelost, že jsem součástí něčeho, co mě přesahuje.

LUCY NEČESALOVÁ



Lucy stojí s dětmi ve frontě na kaši.

Snímek Mary's Meals ČR

Chci pracovat v kanceláři

14letá Susan Phiri ze základní školy Kabele se v životě musí kromě hladu potýkat s ještě jinou obtíží – od mala je ochrnutá na dolní končetiny. Do školy má dlouhou cestu, kterou sama nevládne. „Dostat se do školy je pro mě náročné. Naštěstí mám pět kamarádek střídajících se v tom, která mě do školy doveze,“ říká Susan a přitom ukazuje na svou kamarádku Romanzi Kulu, která se o ni ten den stará.

Do školy začala Susan chodit, když byl zaveden program Mary's Meals, a navzdory zdravotním obtížím je dnes nejlepší ve třídě. „Do školy chodím, abych se mohla učit a jednoho dne nastoupit do práce. Chtěla bych pracovat v kanceláři.“



Susan je nejlepší ve třídě.

Snímek Mary's Meals ČR

Čeští dárci podporují více než 42 tisíc dětí

K 31. prosinci 2019 by příspěvky od našich dárců naplnily školní jídelnu, kde se stravuje 42 503 dětí.

Česká pobočka Mary's Meals byla založena před dvěma lety. Za tak krátkou dobu činnosti se českým dobrovolníkům podařilo postavit toto dílo na solidních základech a získat uznání i obdiv ze strany skotské centrály.

Toto krásné dílo je společenstvím dárců a dobrovolníků, které spojuje nadšení pro myšlenku podporovat projekt zaměřený na odstranění ostudné stránky naší západní civilizace, na odstranění lhostejnosti k hladovění dětí v zemích třetího a čtvrtého světa. Naši dobrovolníci i dárci na sobě pozorují uskutečnění myšlenky zakladatele, že dárcem je současně tím, kdo je obdarován. Podporované děti přinášejí do našich životů skutečnost prožívané solidarity a účasti na velkém díle lásky.

Uplynulý rok 2019 byl plný nejrůznějších akcí, které probíhaly na mnoha místech za účelem zvýšení povědomí a motivace dalších lidí, aby se zapojili do naší velké rodiny. Začátkem léta jsme se mohli společně potkat na stánku během Katolické charismatické konference v Brně, při pouťi na Svatý Hostýn nebo na pravidelných mších svatých sloužených každý měsíc v kostele sv. Augustina. Důležitým setkáním bylo lednové setkání dobrovolníků v Brně, kde mnozí navázali nová přátelství s dobrovolníky ze svého regionu a společně jsme načerpali nápady a sdíleli zkušenosti z dobrovolnických akcí na podporu Mary's Meals.

Dobrovolníci v České republice skutečně nezahálí. Téměř 370 z nich se aktivně podílí na pořádání jarmarků,



Lednové setkání dobrovolníků v Brně.

benefičních koncertů a dalších různých akcí. Probíhají desítky prezentací ve farnostech, ale i na základních a středních školách, v knihovnách a vůbec všude, kde se najde příležitost. Účastnili jsme se také pražského festivalu Zimohraní, adventních trhů na Staroměstském náměstí i na Zeleném trhu, Festivalu UNITED ve Vsetíně nebo Afrického léta v ZOO Dvůr Králové nad Labem. Velice nás těší, že se postupně rozrůstá počet modrých triček také v sousedním Slovensku. Se zástupci nově vznikající pobočky jsme měli možnost potkat se i na lednovém setkání dobrovolníků v Brně.

Velkou radost nám dělají i děti, které samy přichází s nápady, jak získat další finanční prostředky. Krásnou ukázkou byl například benefiční koncert žáků ze ZUŠ Vítězslavy Kaprálové s názvem Děti dětem – S akordeonem letem světem. Posluchačům nabídli pestrý repertoár, v hlavní roli akordeon, který doplňovaly nejrůzněj-

ší nástroje. V Kralupech nad Vltavou děti ze ZŠ Komenského ve svém městě zorganizovaly charitativní běh pro své spolužáky a známé. Chrudimský divadelní spolek Ty-Já-tr představil autorskou hru s názvem „Batoh plný štěstí“. Celovečerní hru o lidskosti a solidaritě secvilil ansámbl talentovaných dětí pod vedením Ivy Ryzové a Petry Čajkové. Na divadlo, jehož výtěžek byl věnován Mary's Meals, se přišlo podívat mnoho škol z okolí, které se touto zábavnou formou dozvěděly i o našem podpůrném Batůžkovém projektu.

Budeme rádi, pokud na celé dílo Mary's Meals myslíte ve svých modlitbách a svěříte je pod ochranu Panny Marie.

Tým Mary's Meals ČR

Batůžkový projekt

Když jsme v září 2019 plánovali misijní aktivitu pro naše dětské mše ve farnosti v Litomyšli, zazněl nápad na Batůžkový projekt od Mary's Meals

a nápad to byl výtečný. Pro děti tento způsob pomoci měl zcela konkrétní podobu a tím je velmi zaujal. Nosily školní pomůcky, věci denní potřeby, oblečení, každou neděli něco.

Po skončení misijního měsíce se nám podařilo naplnit neuvěřitelných 33 batohů. Nicméně nám došlo, že je sice skvělé, že jsme chudé děti vybavili pomůckami, ale jak se jim asi bude učit, když budou mít hlad?

Hlavním posláním Mary's Meals je ty děti předně nakrmit. A tak jsme v adventu navázali na naši „batůžkovou“ aktivitu ještě „hrníčkovou sbírkou“ a celý advent jsme strádali v kostele penízky do modrých hrníčků s velkou nadějí a očekáváním, zda se nám těch hrníčků podaří naplnit také 33.

Díky nadšení dětí, rodičů a jejich velké solidaritě se to naší malé komunitě podařilo! Společná radost z dosaženého výsledku byla opravdu veliká.

PETRA KOVÁŘOVÁ
a ILKA NOVÁKOVÁ

Co chystáme tento rok?

- 8. května** – třetí ročník celonárodní poutě Mary's Meals na Sv. Hostýn pro všechny dárcy, dobrovolníky a příznivce hnutí
- 18. května** – benefiční koncert orchestru University of North Carolina Symphony Orchestra v kulturním centru Babylon v Brně
- 8. – 12. července** – stánek na Katolické charismatické konferenci v Brně
- 4. – 11. září** – modlitební pouť za Mary's Meals do Medžugorje organizovaná podporovateli Mary's Meals (více na medju.blog.cz)
- 24. října** – benefiční koncert Pavla Helana v kostele sv. Augustina v Brně



Děti ze ZŠ Pramínek uspořádaly sbírku peněz, a navíc přidaly batůžky.

Snímek Martin Horák

Od hrnku kaše k titulu

Veronice je 25 let a dokázala navzdory podmínkám, z nichž pochází, získat bakalářský titul v oboru učitelství na státní univerzitě v Malawi.

Veronika se narodila v roce 1995 v Malawi jako nejmladší dítě v desetičlenné rodině. Její otec zemřel, když jí bylo pouhých 11 měsíců, a matka zemřela o osm let později. „Vyrůstat bez maminky a tatínka bylo dost těžké. Někdy jsme neměli ani co jíst. Odpoledne jsme měli jenom čaj, večer šli spát bez večeře a ráno jsme vyrazili do školy s prázdným žaludkem. Ve třídě jsem pak měla velký hlad. Je těžké se něco naučit, když vám kručí v břiše,“ vzpomíná Veronika.

„Jednoho dne jsem měla velký hlad. Neměla jsem energii hrát si s kamarády, a tak jsem pouze seděla a přemýšlela o své budoucnosti. V tu chvíli jsem



Veronika obdržela bakalářský titul v oboru učitelství. Snímek Mary's Meals

se rozhodla, že nebudu po zbytek života žít v chudobě. Rozhodla jsem se, že to dokážu, a to právě díky vzdělání.“

Mary's Meals poprvé začalo podávat školní pokrmy v roce 2002 v jedné škole v Malawi. Veronika byla právě jedním z 200 dětí, které každý den dostávaly kaši.

„Díky Mary's Meals jsem začala dostávat každý den před vyučováním snídaní. Když jsem se mohla najíst kaše, měla jsem sílu se soustředit a vnímat, co nám učitelé říkají. Pracovala jsem velice usilovně, takže jsem pak byla nominována na stipendium a mohla jít na střední školu.“

Její svědomité studium i na střední škole zajistilo, že byla vybrána mezi několik málo studentů, kteří mohli jít na státní univerzitu v Malawi. A zde nyní úspěšně zakončila bakalářské vzdělání.

Měla jsem sílu se soustředit

„Některé předměty byly velice těžké a jiné mě zase bavily. Nejraději jsem měla předmět informační technologie. Byl skvělý pocit držet v ruce diplom. Jsem trochu nervózní, když přemýšlím o budoucnosti, ale jsem hrdá na to, čeho jsem dosáhla, a plná naděje, co teprve přijde. Chtěla bych pokračovat a získat magisterský titul. A možná jednoho dne i PhD.“

Veronikino odhodlání a studijní nasazení jí nakonec skutečně pomohlo se osamostatnit, jak si vždy přála. „Jíst ve škole jídlo od Mary's Meals mi pomohlo dostat se tam, kde jsem dnes. A pomáhá mnoha dalším dětem. Vzdělání je klíčem k úspěchu. Když budou děti vzdělané, zlepší to situaci v naší zemi,“ říká.

Tým Mary's Meals ČR

Naděje pro 1 667 067 dětí

Mary's Meals každým rokem zvyšuje počet dětí, kterým může poskytnout jídlo ve škole. Rok 2019 nebyl výjimkou.

Jednoduchá myšlenka Mary's Meals oslovuje každoročně více lidí, kteří se rozhodnou pomoci tam, kde je třeba. Díky této rostoucí podpoře může každý rok pomáhat více dětem a rozšiřovat se do nových míst. Během roku 2019 přibýlo 242 054 dětí do země, jako jsou například Zimbabwe, Haiti a Indie, a každé z těchto dětí, které je přivítáno do rodiny Mary's Meals, je důvodem k oslavě. V 18 zemích světa se stále více škol zapojuje do programu školního stravování, a to stále účinněji.

Konkrétně v Jižním Súdánu se po dlouhé době občanských nepokojů konečně podařilo navázat spolupráci s místními farmáři. Nákup lokálních surovin má velký vliv na zlepšení ekonomiky dané země. Pomoc dětem je zároveň pomocí ostatním obyvatelům.

Loni v březnu poskytlo Mary's Meals potravinovou pomoc 17 172 mužům, ženám a dětem v Malawi, kteří se ocitli v krizové situaci. Tito lidé našli



Děti z města Vidia na Madagaskaru během oslav nového počtu dětí.

Snímek Mary's Meals

útočiště v základních školách poté, co byli přinuceni opustit své domovy kvůli silným povodním a deštům způsobeným tropickým cyklonem Idai.

Každé dítě je důvodem k oslavě

Na Madagaskaru se pomáhá od roku 2018 a doposud byly školní pokrmy podávány výhradně dětem ve věznicích, kde jich více než 80 % stále čeká na soudní řízení. Partnerská organi-

zace Grandir Dignement jim zajišťuje vzdělávání, zatímco Mary's Meals zprostředkovává obědy. Situace na ostrově je nevládná i pro děti na venkově. Více než polovina dětí mladších pěti let je zakrnělá v důsledku podvýživy. V rámci podzimní cesty na Madagaskar navštívil výkonný ředitel Magnus MacFarlane-Barrow školy, které cítí potřebu školních jídel pro své děti. V říjnu 2019 se poprvé začala poskytovat pomoc od Mary's Meals i 10 790 dětem napříč 68 školami na Madagaskaru. Na přípravě rýže a fa-

zoli s rajčatovou omáčkou se povětšinou podílí rodiče a lidé z místních komunit.

Efektivita a jednoduchost Mary's Meals je úzce spojena s nízkonákladovostí celé organizace. Každý rok se pomoc dostává k více dětem ve stále náročnějších situacích. Z tohoto důvodu došlo po třech letech k navýšení průměrné ceny jídla pro jedno dítě na školní rok o 38 korun. Toto navýšení je způsobeno nárůstem inflace a cenovými poměry v daných zemích.

Tým Mary's Meals ČR

Přidejte se s námi k malým skutkům lásky!



Magnus a herec Gerard Butler při návštěvě Libérie. Snímek Mary's Meals



Dobrovolníci na stánku při Dni dětí na letišti v Brně. Snímek David Petřík



Poutí Mary's Meals na Sv. Hostýn.

Snímek Mary's Meals ČR



Škola Namwiri je sponzorována dárči z České republiky. Snímek Mary's Meals

„Každý den Magnus těmto dětem dokazuje, že jsou důležité, že někomu vzdálenému tisíce mil na nich záleží.“

GERARD BUTLER,
herec a podporovatel hnutí Mary's Meals

Více než **64 milionů dětí** nemůže chodit do školy kvůli hladu. Aby přežily, musí pracovat nebo žebrať. Přitom stačí tak málo.

K 31. 12. 2019 jen dárči z České republiky sytí 42 503 dětí. Pouze 459 Kč nasytí jedno dítě na celý školní rok.

Jak se zapojit

Šiřte myšlenku Mary's Meals ve svém okolí.
S dětmi se můžete zapojit do Batůžkového projektu.
S přáteli nebo kolegy se pusťte do projektu Sponzoruj školu.

Jak přispět

Složenkou vloženou v tomto Katolickém týdeníku.
Bankovním převodem na CZK sbírkový účet

Mary's Meals: 44 102 77/0100

V hotovosti do sbírkové pokladničky v sídle organizace nebo v průběhu prezentací a benefičních akcí.

Nově můžete přispět přes GIVT, díky kterému se všední internetový nákup promění v dárek i přesto, že nezaplatíte nic navíc.

Váš dar pro Mary's Meals Česká republika, z. s., je daňově odečitatelnou položkou. Uvedete-li při platbě své jméno, příjmení a adresu, souhrnné potvrzení pro daňové účely vám automaticky vystavíme a zašleme v průběhu ledna 2021.

Děkujeme za vaši podporu.

SLEDUJTE NÁS



@marysmealscz



MINIMÁLNĚ 93 %
všech darů jde přímo
na naše charitativní aktivity.
Děkujeme!

Mary's Meals
Česká republika, z. s.
Okružní 843/9a
638 00 Brno
T: +420 703 685 407
E: info@marysmeals.cz
W: www.marysmeals.cz
IČ: 06918735
č. ú.: 4410277/0100

